



De Séville à St Jacques à pied - bus par la Via de la Plata



Entre le voyage historique et la randonnée douce, sur un des plus beaux Chemins de Compostelle, la Via de la Plata ; un extraordinaire périple dans une Espagne vraiment insoupçonnée.

- Départ garanti à partir de 6
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
ES1VPLA



Les points forts

- un circuit inédit et original
- notre expérience pour ce type de voyages



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/de_seville_st_jacques_pied_bus_par_la_via_de_la_plata.html

La « Via de la Plata » réunit de plus en plus des marcheurs vers Compostelle. Le patrimoine est richissime : voie romaine (l'exceptionnelle Mérida et les milliaires jalonnant encore le chemin en témoignent), sur laquelle le flux de pèlerins a répandu les plus beaux exemples d'art roman. La nature est belle et surprenante : des collines verdoyantes, des « dehesas », des forêts et montagnes... là où vous ne vous y attendiez pas ! Les villes et villages, grandioses ou pittoresques, font souvent partie du patrimoine de l'humanité.

■ PROGRAMME

JOUR 1

Arrivée à Séville, visite de cette ville unique

JOUR 2

Randonnée entre oliviers et orangers. Visite des ruines romaines d'**Italica**, première ville romaine fondée en Hispanie. Avec son amphithéâtre (parmi les plus grands amphithéâtres romains), le théâtre romain, le temple de Trajan, les thermes et les maisons avec leurs mosaïques... l'ensemble est riche et impressionnant. Nuit au bourg de **Castilblanco**, fondé sur une ancienne forteresse musulmane.

Distance : 12km. Dénivelé : + 350m.

JOUR 3

Dans les jolies Sierras paisibles de Séville, extrémité ouest de la **Sierra Morena**, autrefois refuge des « bandoleros ». Pour les randonneurs non avertis, les paysages verdoyants et une nature très riche sont surprenants. Ses villages typiquement andalous sont chargés d'histoire. Passage en Extremadura, région aussi belle que méconnue. Nuit à **Zafra**, ville monumentale.

Distance : 13km. Dénivelé : + 250m / - 150m.

JOUR 4

Randonnée à travers des champs bordés d'anciens murs de pierre et des « dehesas », ces charmants prés de pâturage en sous-bois, sur des collines traversant des villages historiques. Puis **Mérida**, capitale de la province romaine de « Lusitania » et capitale actuelle de l'**Extremadura**. Sa ville romaine, patrimoine de l'humanité, est incroyablement bien conservée. Nuit à Mérida.

Distance : 14km. Dénivelé : + 150m / - 150m.

JOUR 5

Nous continuons à traverser, tantôt à pied, tantôt en véhicule les montagnes et collines de cette région d'Extremadura, la plus rurale d'Espagne, entre vignes, prés et forêts claires de chêne liège. Arrivée et nuit à **Caceres**, ville monumentale et historique, avec son vieux quartier entouré par de murailles arabes, ses rues pavées et ses maisons seigneuriales. Ville déclarée « patrimoine de l'humanité ».

Distance : 13km. Dénivelé : + 30m / - 120m.

JOUR 6

Dans les cistes et les chênes, en passant par le **Lac de Alcántara**. Puis Galisteo, bourg fortifié et Baños, dans le coeur de l'Extremadura. Des milliaires romains, des églises et chapelles bordent le chemin. Nuit à **Baños**, station thermale depuis la période romaine, donnant son nom au village.

Distance : 12km. Dénivelé : + 200m / - 50m.

JOUR 7

Entrée en **Castille** sur l'ancienne chaussée romaine par la surprenante Sierra de Bejar. Puis de paisibles paysages de « dehesas » pour traverser le vieux pont romain donnant accès à l'extraordinaire ville de **Salamanca**, déclarée elle aussi patrimoine de l'humanité. La plus ancienne ville universitaire d'Espagne conserve son vieux quartier monumental.

Distance : 14km. Dénivelé : + 450m / - 220m.

JOUR 8

Calzada de Valdurciel avec sa belle église, El Cubo de la Tierra del Vino. Randonnée sur la Chaussée pour arriver à **Zamora**, surnommée "la ville du roman" : il s'agit du plus important ensemble roman d'Espagne, avec sa belle cathédrale, vingt-quatre églises, château, murailles...

Distance : 14km. Dénivelé : + 50m / - 200m.

JOUR 9

Incursion dans la Sierra de la Culebra, chaîne des montagnes très sauvage où les loups ne sont pas rares... Paysage montagneux de chênes et châtaigniers dans la Vallée du Rio Tera. Des villages typiques comme Rionegro del Puente et **Monbuey**, ancienne forteresse des templiers. Nuit à **Puebla de Sanabria**, village plein de charme.

Distance : 18km. Dénivelé : + 300m / - 300m.

JOUR 10

Des paysages ondulés, passage en **Galice**, puis dans les belles montagnes de cette région rurale et magique. Des chemins pavés traversent des hameaux et petits villages avec des horreos (silos de Galice), chapelles et croix en pierre. Nuit dans les environs de Vilar de Barrio

Distance : 20km. Dénivelé : + 150m / - 400m.

JOUR 11

L'imposant monastère de **Oseira**. Puis, nous continuons à traverser les champs, forêts et hameaux de Galice. Nuit à **Lalin**.

Distance : 17km. Dénivelé : + 350m / - 350m.

JOUR 12

Randonnée courte de Susana à **Santiago de Compostela**, aboutissement des pèlerinages, en rentrant dans la ville par le Camino Real. Visite de cette ville au patrimoine vraiment exceptionnel où nous rencontrons les pèlerins venant des différentes voies, et de la cathédrale, un des chefs d'œuvre de l'architecture universelle

Distance : 8km. Dénivelé : + 180m / - 150m.

JOUR 13

Dispersion et fin du séjour après le petit-déjeuner pour ceux qui rentrent en avion. Retour vers la France pour ceux qui rentrent en minibus. Sur la route du retour, nous ferons quelques arrêts sympathiques sur le **Camino Frances**. Nuit à Ezcaray dans la Rioja, très beau village dans les montagnes, à influence castillane et basquaise.

JOUR 14

Dispersion à Pau pour ceux qui rentrent en minibus.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

A l'hôtel à Séville (avion) ou la veille à 9h devant la gare de Pau (minibus).

FIN DU SÉJOUR

Dispersion à l'hôtel à Santiago après le petit-déjeuner du J13 (avion) ou à Pau vers 16H30 le J14 (minibus).

ACCÈS AU LIEU DE RV

EN TRAIN : TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION : Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilys 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>
Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

EN VOITURE : Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales. Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*

Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

• Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 4€, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

3 à 5 h de marche avec peu de dénivelé, étapes de 10 à 20 Km. Des transferts en minibus relient les sites les plus intéressants du chemin.

Selon le cas et selon les conditions météo, certains jours seront consacrés uniquement à des visites, au choix du guide.

Il est possible de raccourcir les étapes de marche et de faire moins de kilomètres en réalisant uniquement une partie de l'itinéraire proposé. Dans ce cas, il faut compter un temps d'attente lié à l'organisation logistique de l'accompagnateur pour récupérer le véhicule. Celui-ci vous indiquera l'endroit le plus approprié pour l'attendre (village, hôtel, bar, etc).

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et sensible à la thématique du Chemin de Compostelle et de l'histoire.

HÉBERGEMENT

En hôtel 1* et 2** en chambre double avec salle de bain (à l'exception d'une nuit où la salle de bain est à partager), parfois chambres d'hôtes.

REPAS

Les repas du soir seront pris dans les hébergements, parfois dans des restaurants près des hôtels. Nous prendrons des pique-niques pour le midi.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

LE PRIX COMPREND

- les nuits en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 13
- la prestation d'encadrement
- les transferts quotidiens
- les entrées des visites prévues au programme
- le transport de bagages
- les taxes de séjour

Le supplément Vol au départ de Paris inclut également :

- le vol Paris - Séville jour 1
- le vol Santiago de Compostela - Paris jour 13

Si vous avez pris l'option départ et retour Pau en minibus, cela inclut également :

- le transport aller et retour en minibus (Pau - Séville et Santiago - Pau)
- les 4 pique-niques de midi en route : jour du départ, jour 1, jours 13 et 14
- les 2 nuits en route à l'aller et au retour en demi-pension

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les trajets entre les aéroports et les hôtels
- les boissons
- les frais d'inscription

- l'assurance

FORMALITES_FT

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent 2 triangles de signalisation.

CHAMP SUPP. INFOS SÉJOUR

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)

- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

- « Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle. » F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.
- « Compostelle » Ch. Henneghien et B. Gauthier. Ed Edisud - 2008
- « Merveilles des Chemins de Compostelle » P. Huchet et Y Boelle. Ed Ouest France - 2003

SUR LE WEB

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : www.aucoeurduchemin.org
- www.chemins-compostelle.com
- www.lacroiseedeschemins.com

ADRESSES UTILES

Office de tourisme de l'Espagne : Rue Descamps, Paris. Tel 01 45 03 82 50

Association de Coopération Interrégionale « Les Chemins de Saint Jacques de Compostelle » (ACIR Compostelle). 4 rue Clémence Isaure 31000 TOULOUSE. Tél : 05 62 27 00 05

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

