



Grand tour des Encantats



Le grand tour des Encantats permet une semaine en pleine montagne sur l'un des plus beaux itinéraires pyrénéens, entre 1900 et 2800m d'altitude sans redescendre dans la vallée, sans croiser ni route ni village, au sein de paysages superbes et "enchanteurs".

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

- Départ garanti à partir de 5
- Séjour itinérant
- Portage
- Accompagné

Code voyage :
FP1ENCP



Les points forts

- tour complet du massif des Encantats
- rendez-vous France



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/grand_tour_des_encantats.html

Partez une semaine au cœur d'un Parc National inviolé pour découvrir une kyrielle de lacs tous plus beaux les uns que les autres, atteindre cols et hauts sommets, admirer des aiguilles de granit dressées contre le vent. Les deux plus fameuses donnèrent leur nom au site : Encantats, les enchantées. Notre parcours traverse tous les versants du massif, pour une immersion complète dans ces lieux magiques.

■ PROGRAMME

EN GUISE DE PRÉSENTATION

Les Encantats, Parc National d'Aigües Tortes :

Dans ce Parc, on peut distinguer deux zones bien déterminées : la vallée Sant Nicolau et la vallée de l'Escrita. Dans la première, on peut contempler de très beaux lacs d'origine glaciaire et leurs admirables cirques, beaucoup d'entre eux suspendus au-dessus de la vallée principale. La seconde comprend le fameux lac San Mauricio et le remarquable massif « Els Encantats », qui se dresse à l'improviste en haut de la vallée, à 2.747 mètres d'altitude. Le Parc est un véritable musée au grand air, où l'on peut constater l'action des périodes glaciaires du Quaternaire sur le vieux massif des Pyrénées.

Le sapin, le pin sylvestre et, dans les parties les plus hautes, le pin Laricio, sont les arbres les plus fréquents du Parc. Mais ce n'est pas là sa seule richesse végétale. Sur les versants de ces montagnes, on peut trouver genévriers, peupliers, trembles, bouleaux, saules, sorbiers...

A la fin du printemps et au début de l'été, une gamme presque infinie de couleurs et de tons éclaire ces hauteurs : les lis, les gentianes, les saxifrages, l'aconit... revêtent de couleur ces belles montagnes. Après la zone forestière, les estives constituent une réserve importante de nourriture pour les espèces herbivores.

C'est dans les bois de conifères qu'habite le coq de bruyère, tandis que la perdrix des neiges (lagopède), se cantonne à la haute montagne et aux pic neigeux. Parmi les grands mammifères qui vivent dans ces hautes vallées, le sanglier ne pouvait manquer, mais le seigneur et maître de ces hauteurs est l'isard. Le pic noir, le pivert, les grimpereaux, le martin-pêcheur et de nombreuses autres espèces composent l'avifaune du Parc. Loirs, hermines, martres, desman, écureuils... sont les mammifères les plus courants.

Les vallées suspendues, les dépôts morainiques des glaciers, les profonds et abondants lacs aux eaux glacées, les roches ondulées par l'érosion... forment un ensemble géologique inimitable, entouré d'un site grandiose et multicolore, où la verdure des conifères forme un contraste violent avec la blancheur de la neige.

JOUR 1

Accueil puis transfert vers les Baños de Tredos. Montée dans le **cirque de Colomers** puis au **Port de Caldes** (2568 m). Descente vers le **refuge de Ventosa** (2220 m).

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 800m / - 350m. Temps transfert : 1h.

JOUR 2

Du refuge Ventosa aux lacs et **refuge d'Estany Llong** (2040 m) par le **col de Contraix**. La montée sous le col de Contraix est raide avec passage sur éboulis. Descente par l'Estany de Contraix jusqu'au refuge d'Estany Llong, au milieu des pins et à 2 pas du lac du même nom : sans aucun doute l'un des plus beaux du massif.

Temps de marche : 6 à 7h. Dénivelé : + 650m / - 750m.

JOUR 3

Découverte des lacs et des **aiguilles de Dellui**. Passage en col (2576 m), montée facultative (en fonction des conditions) au pic de Dellui - panorama sur l'**Aneto**, les Posets, et même très loin certains jours jusqu'au Mont Perdu - puis descente jusqu'au **refuge de Colomina** (2403 m) par d'immenses lacs.

Temps de marche : 6 à 7h. Dénivelé : + 600m / - 350m.

JOUR 4

Montée à la **Collada de Saburo** (2690 m). Descente au milieu de lacs, plus petits, mais magnifiques. Nuit au **refuge Maria Blanch** (2330 m) au bord d'un lac semblant se jeter dans le vide.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 450m / - 550m.

JOUR 5

Montée jusqu'au **col de Monestero** dans un site de haute montagne, et descente sauvage jusqu'au pied des aiguilles dominant le lac de Sant Maurici : les **ENCANTATS**. Nuit au **refuge d'Amitges** (2380 m).

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 800m / - 800m.

JOUR 6

Montée au port de **Ratera d'Espot** (2534 m) ; en fonction des conditions, ascension facultative du Pic (2862 m), cirque de Saboredo. Descente dans le **cirque de Colomers** (2180m) et nuit à Salardù.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 900m / - 700m.

JOUR 7

Transfert vers Saint Gaudens et dispersion.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

A 9h en gare de Saint-Gaudens (31). Soyez habillés en tenue de randonnée, sac à dos prêt, eau et chaussures de randonnée à portée de main.

FIN DU SÉJOUR

Dispersion à 10H30 à Saint-Gaudens.

ACCÈS AU LIEU DE RV

EN TRAIN : train ou train de nuit pour Saint-Gaudens depuis Paris via Bordeaux ou Toulouse et depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. Web : <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » jusqu'à la gare de Tarbes. <http://www.tlp.aeroport.fr/>

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

L'aéroport de Toulouse-Blagnac est à peine plus éloigné mais offre beaucoup plus de possibilité de vols. De l'aéroport, navette toutes les 20 min. pour la gare SNCF Toulouse-Matabiau (environ 5 € et 20 à 45 min. de trajet). <http://www.toulouse.aeroport.fr/>

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

EN VOITURE : Saint-Gaudens est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°18. Accès également possible uniquement par routes nationales. Pour limiter vos frais de placement, pensez au covoiturage : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Parking non gardé devant la gare. Gratuit.

Parking souterrain du Super U en centre ville, gardé le jour et fermé la nuit. Accessible du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Gratuit.

Parking du Belvédère (sous 3 niveaux) sous surveillance vidéo enregistrée 24H/24. Gratuit.

Eventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel*** du Commerce (<http://www.commerce31.com/fr/>), 2 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Tél : 05 62 00 97 00. Mail : hotel.commerce@wanadoo.fr

Situé en centre ville à proximité du Foirail, à 800m de la gare environ ; en cas de nécessité, Taxi Perbost au 05 61 89 54 24 (compter environ 7 € de la gare à l'hôtel).

- Hotel** Pedussaut, 9 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Parking gratuit fermé. Tél : 05 61 89 15 70.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

5

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

4 à 7 h de marche, parfois hors sentier, avec des dénivelés de 500 à 800m, un peu plus pour les ascensions facultatives.

Il faut avoir une bonne condition physique, et avoir l'habitude de marcher plusieurs heures en montagne. En début de saison les conditions d'enneigement peuvent nous amener à modifier le circuit.

PORTAGE

Vous devrez porter vos affaires personnelles durant tout le séjour (duvet inutile).

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT

1 nuit en gîte d'étape et 5 nuits en refuges gardés relativement confortables, dans des dortoirs collectifs.

REPAS

Les repas du soir sont copieux. Nous emporterons un pique-nique pour le midi.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

Les boissons en dehors des repas, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

PENSEZY

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac à dos de 40-50 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort. Limitez le poids de l'ensemble de vos affaires et de votre sac à 10 kgs maximum.

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)

- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème. « Mapa Comarcal de Catalunya ». Alt Emporda N2.
- Carte au 1/50000ème. « Pica d'Estats-Aneto », N2. Rando Editions.
- Carte au 1/25000ème. "Parc National d'Aiguestortes i Estani de Sant Maurici", Institut Cartogràfic de Catalunya.

- Carte au 1/25000ème et 1/40000: "Parc National d'Ayguetortes i Estani de Sant Maurici » Editorial Alpina.

BIBLIOGRAPHIE

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.

ADRESSES UTILES

Librairie Presse de Bayard, 60 Rue Bayard 31000 Toulouse Tél. : 05 61 62 82 10 - Fax : 05 61 62 85 54
Email : bayardlibrairie@wanadoo.fr

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com

- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

