



Rando et "Musique du Monde", festival "Pirineos Sur" des cultures de Lanuza



À festival exceptionnel, site exceptionnel ; des artistes du monde entier jouant sur une scène flottante ! Le festival Pirineos Sur est un évènement à la notoriété établie, dans une région de montagne superbe, avec l'ambiance espagnole en prime : à ne manquer sous aucun prétexte.

**7 jours - 6 nuits - 5 jours
de marche**

- Départ garanti à partir de 6
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
FP1MMLA



Les points forts

- randonnées dans une des plus belles vallées aragonaises
- une programmation musicale de qualité
- l'esprit de la fête !



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

[http://www.labalaguere.com/
rando_musique_monde_festival_pirineos_sur_des_cultures_lanuza.html](http://www.labalaguere.com/rando_musique_monde_festival_pirineos_sur_des_cultures_lanuza.html)

Que diriez-vous d'un festival musical où artistes prestigieux du monde entier s'adonnent à leur art sur la scène flottante d'un lac espagnol cerné de sommets magnifiques ? Un festival riche en sons et couleurs où la musique vous fait vibrer autant que la beauté du paysage, et qui vous transporte des Pyrénées... au bout du monde ! Lanuza est un fantastique carambolage de concerts et de cultures. Un séjour exceptionnel, pour lequel il faut être prédisposé à faire la fête... et à marcher ; un programme de rando « faciles » vous fera "aussi" découvrir la beauté spectaculaire de la Vallée de Tena, voisine de l'Ossau, du Val d'Azun et d'Ordesa.

■ PROGRAMME

EN GUISE DE PRÉSENTATION

La Vallée de Tena :

La très belle Vallée de Tena, d'orientation générale Sud-Nord, est la haute vallée du Rio Gallego et elle débouche au Col du Pourtalet. Elle est donc située juste derrière la vallée d'Ossau et le Val d'Azun.

Elle est absolument remarquable par la variété et la qualité de ses paysages.

En effet, elle est dominée par d'imposants sommets (Pics d'Enfer, Arriel, la sierra de Tendenera et la Pena Telera), aux allures tantôt pyramidales, tantôt sous forme d'immenses murailles calcaires ou gréseuses, semblables aux rocheuses canadiennes ou encore aux Dolomites ; elle présente en outre, entre 1500 et 2000m, deux imposants plateaux d'altitude, que l'on pourrait qualifier d'« Altiplano », et qui lui confèrent une surprenante allure andine.

Le secteur de Baños de Panticosa, station thermale aux eaux sulfureuses située à 1650 m d'altitude (accessible toute l'année), est riche en lacs d'altitude (une bonne vingtaine) et en hauts sommets granitiques.

En effet, les Pics d'Enfer et de Garmo Negro, à plus de 3000 m, dominent directement le village de plus de 1400 m, et l'écrasent véritablement de leur masse colossale. Le cadre est absolument unique.

Bien entendu, la randonnée est le prétexte idéal pour aller découvrir les beautés et la diversité de la vallée ; non loin des lacs et des pins à crochet, vous surprendrez peut-être une harde d'isards. Les rapaces, nombreux, survolent les environs, en quête de proies ou de charognes.

Le festival :

Les années précédentes ont joué (entre beaucoup d'autres) dans le festival Pirineos Sur : Compay Segundo, Mory Kanté, Faudel, Manu Dibango, Princess Erika, Kali, Los Especialistas, Marc Ribot, Zebda, Cesaria Evora, Khaled, Youssou N'Dour, Les Négresses Vertes, Jimmy Cliff, Liz Mc Comb, Casa de la Trova, Paco de Lucia, Carlinhos Brown, Orchestre Nationale de Barbès, Alpha Blondy, Johnny Clegg... pour ne citer que quelques-uns des plus connus.

Femenino Plural - Féminin Pluriel

Pirineos Sur 2014, dans sa XXIIIème édition, nous offre un panorama extraordinairement varié sur la musique actuelle des groupes féminins de tous les continents. Musique pop et populaire, où tradition et avant-garde se mêlent et s'expriment souvent ensemble... À l'heure d'imprimer la brochure le programme n'est pas encore arrêté ; veuillez nous consulter pour en connaître les détails.

Le lieu des concerts

Concerts tous les soirs (excepté pour la semaine du 7/07/2014 où il y aura uniquement les concerts principaux de vendredi et samedi).

De lundi à jeudi, les concerts se déroulent en plein air au village de Sallent de Gallego. Il est préférable d'avoir un esprit de fête, car ce sont des concerts "style espagnol" : ceux qui le souhaitent peuvent s'asseoir pour écouter, mais une partie de l'espace est conçu pour que le public puisse aussi danser.

Vendredi et samedi, les concerts se déroulent à l'extraordinaire auditorium en plein air avec la scène sur le lac de Lanuza.

JOUR 1

Accueil à la gare de Pau. Transfert (1h30) vers le Pourtalet, installation à l'hôtel. Randonnée tranquille au-dessus de Formigal, sur les pâturages au pied de Peña Foratata.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 200m / - 200m.

JOUR 2

Depuis les **Bains de Panticosa**, montée vers les lacs de **Brazatos**, et ascension optionnelle au col de **Bacias** pour admirer d'en haut la vallée du Rio Ara et en face : le **massif du Vignemale**. Vallée sauvage et peu fréquentée, et une vue originale du col sur le massif du Vignemale.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 600m / - 600m.

JOUR 3

La **Peña Telera**, sur la rive droite de la vallée, bien connue par les grimpeurs, est une fantastique muraille. Depuis le **lac de Tramacastilla**, randonnée autour de cette montagne "dolomitique", assiégée par les pâturages et les forêts, fendue de multiples couloirs.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 500m / - 500m.

JOUR 4

Transfert et montée au **sommet du Pelopìn** (2007 m.) ; du sommet, énorme panorama à 360° sur le Parc d'Ordesa, les plus hauts sommets des Pyrénées et aussi sur les sierras aragonaises, **de Guara à Oroel**.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 600m / - 600m.

JOUR 5

En amont du village de Sallent, montée vers le grand **lac de Respomuso**, juste en dessous du **Balaïtous** ; reflets émeraude ou bleutés d'une mer miniature perdue au milieu des montagnes.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 700m / - 700m.

JOUR 6

Vers les lacs d'Anayet, où se mire l'Ossau, avec un point de vue sur le magnifique piton volcanique du pic d'Anayet.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 400m / - 400m.

JOUR 7

Retour vers la France, et dispersion à Pau vers 12h30.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

A 14H30 devant la gare de Pau. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

FIN DU SÉJOUR

Dispersion à Pau à 12h30.

ACCÈS AU LIEU DE RV

EN TRAIN : TGV, train ou train de nuit pour Pau, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION : Aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1 € relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilis 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>

Sinon taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20 €.

EN VOITURE : Pau est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°10. Accès également possible par routes nationales. Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Parking gardé Clémenceau-Aragon, Boulevard Aragon - Square Georges V. 64000 Pau. Tél : 05 59 27 05 79 (compter environ 10 €/jour, 50€ 6 jours, 59€ 7 jours). *Pour l'achat de ces forfaits semaine, il faut téléphoner au parking quelques jours avant votre arrivée, afin de connaître les modalités d'achat et de retrait de ces forfaits, car il n'y a pas de guichetier le dimanche.*

Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel** Adour (<http://www.hotel-adour-pau.com/>), 10 rue Valérie Meunier à Pau. Possibilité de réserver un emplacement de parking de l'hôtel, situé à proximité (au forfait de 4€, selon disponibilité). Tél : 05 59 27 47 41. Mail : contact@hotel-adour-pau.com

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

GROUPÉ LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

3 à 6 h de marche facile par jour avec des dénivélés de 400 à 600 m. Le lendemain des soirées de concerts, le départ se fera vers 10H. Pour plus de liberté, la présence aux concerts n'est pas obligatoire.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région... Et aimant faire la fête !

HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel confortable à Formigal, près de Sallent (station-village calme situé à l'écart de l'agitation nocturne).

L'hôtel est confortable et c'est là que logent presque tous les artistes du festival.

REPAS

Les repas du soir sont pris à l'hôtel, le midi nous pique-niquerons.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

Les entrées aux concerts (20 € à 25 € environ par concert de vendredi et samedi, exceptionnellement plus, gratuits les autres jours), les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement. Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux. Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

PENSEZ Y

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.
Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÉTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds

- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de recharge (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème. Gavarnie - Ordesa. Rando éditions.
- Carte au 1/40000ème "Valle de Tena" Editorial Pirineo.
- Carte au 1/40000ème "Panticosa, Formigal" Editorial Alpina.
- Carte digitale (en CD, calibrée pour GPS) « Valle de Tena ». Editorial Alpina.

BIBLIOGRAPHIE

"Pyrénées, 1000 ascensions du Somport au Vignemale" de Miguel Angulo.

SUR LE WEB

<http://www.aragon.net>

<http://www.pirineo.com>

<http://www.pirineos-sur.es>

<http://www.editorialalpina.com> (possibilité d'acheter des cartes par Internet)

<http://www.editorialpirineo.com> (possibilité d'acheter des cartes par Internet) <http://www.redaragon.com/ocio/musica/pirineosur.asp> : information sur le festival.

<http://www.valledetena.com>

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.**

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement à votre domicile si nécessaire.**
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

