



## Chemin de Compostelle : Le Chemin d'Arles, Castres - Toulouse



*Parmi les Chemins de Compostelle, le Chemin d'Arles ou voie Toulousaine fut l'un des plus importants. Suivant le tracé des anciennes voies romaines, il reliait les deux centres majeurs de la chrétienté européenne : Rome et Saint Jacques de Compostelle.*

**8 jours - 7 nuits - 7 jours  
de marche**

- Départ garanti à partir de 1
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :  
**FP2ARL3**



### Les points forts

The resource of this report item is not reachable.

- Castres : église St Jacques, cathédrale St Benoît, donjon et cloître du XIIIème siècle, des hôtels du XVI et XVIIème siècles...
- Paysages bucoliques au pied de la montagne noire, à la limite du Parc naturel régional du Haut Languedoc
- Arrivée à Toulouse par le Canal du Midi et sa rigole, cité emblématique du chemin avec la basilique Saint Sernin

*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

---

[http://www.labalaguere.com/chemin\\_compostelle\\_chemin\\_darles\\_castres\\_toulouse.html](http://www.labalaguere.com/chemin_compostelle_chemin_darles_castres_toulouse.html)

*Ainsi, jacquaires et "romieux" se croisaient sur cette voie, fil conducteur à double sens des échanges spirituels et culturels le long des siècles. Sur les pas des anciens pèlerins le marcheur de nos jours traverse en France des villes et lieux avec un riche patrimoine avant de pénétrer dans la vallée d'Aspe et traverser les Pyrénées par le Col du Somport. Puis, déjà en Espagne, le Haut Aragon et la Navarre. À Puente La Reina il rencontre le Chemin venant de Roncevaux pour entamer la grande ligne droite... Entre forêts et paysages agricoles, entre le Canal du midi, sa Rigole, l'Agout, la Garonne et le Gers ; de beaux paysages vallonnés en perspective. Ce parcours permet également de découvrir la ville rose et sa basilique Saint Sernin.*

## ■ PROGRAMME

---

### JOUR 1

Accueil en fin d'après-midi en nuit + petit-déjeuner en hôtel à Castres. Si vous arrivez en fin de matinée ou en début d'après-midi, vous pourrez découvrir la ville de Castres.

### JOUR 2

**CASTRES - DOURGNE.** On quitte la ville et les monuments de Castres au profit de paysages agricoles. A Viviers-lès-Montagnes, on découvre un riche patrimoine, en effet, l'œil y est attiré par le château du XVIIIème et surtout par l'église avec sa tour crénelée et sa Vierge. Accueil en 1/2 pension en chambres d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités.

Temps de marche : 6 à 7h. Distance : 22km.

### JOUR 3

**DOURGNE - REVEL.** De village en lieu-dit, de petite route en chemin empierré, on arrive à Sorèze à la limite du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc et au pied de la Montagne Noire. A Revel, vous pourrez entre autre admirer les maisons à colombage, et la majestueuse halle du XIVème siècle surmontée d'un beffroi. Accueil en hôtel en 1/2 pension.

Temps de marche : 6h. Distance : 21km.

### JOUR 4

**REVEL - ST FELIX LAURAGAIS.** Au cours de cette étape vous serez peu incommodés par la chaleur (sauf canicule) puisqu'elle suit essentiellement la Rigole qui alimente le canal du midi au col de Nauroze. Accueil en 1/2 pension en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.

Temps de marche : 4h. Distance : 16km.

### JOUR 5

**ST FELIX LAURAGAIS - MONTFERRAND.** Toujours le long de la Rigole, continuation en direction du canal par un parcours très sinueux. Le col et le seuil de Nauroze marque la ligne de partage des eaux entre l'océan et la Méditerranée. Accueil en 1/2 pension en hôtel ou en chambres d'hôtes selon les disponibilités.

Temps de marche : 6h. Distance : 25km.

### JOUR 6

**MONTFERRAND - VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS.** Le cheminement de cette étape vous conduit à Villefranche de Lauragais, bastide fondée en 1270 par Alphonse de Poitiers, aujourd'hui célèbre pour son cassoulet. Prenez le temps de visiter l'église du XIIIème et XIVème siècle en gothique méridionale. Accueil en 1/2 pension en chambres d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités.

**Temps de marche : 4h. Distance : 14km.**

## **JOUR 7**

**VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS - DONNEVILLE.** Peu avant Montgiscard et son église gothique du XIVème, on retrouve le canal du midi et ses chemins de halage qui vous serviront de guide un court instant. Encore quelques kilomètres et vous arrivez à Donneville dont l'église à clocher-mur est datée de 1469 par une pierre. Accueil en 1/2 pension en chambres d'hôtes ou en hôtel selon les disponibilités.

**Temps de marche : 5 à 6h. Distance : 22km.**

## **JOUR 8**

**DONNEVILLE - TOULOUSE.** On quitte le canal du midi pour une étape vallonnée. On passe successivement devant les églises de Corronsac, Rebigne, Merville, Peschbusque, et Poumourville, pour finir devant la Basilique Saint Sernin de Toulouse. La capitale occitane de l'essence de violette, la ville rose, haut lieu du pèlerinage, vous ouvre ses portes. Fin de programme et de nos prestations en fin de journée. Possibilité de raccourcir cette étape en empruntant les transports en commun de la ville de Toulouse.

**Temps de marche : 7 à 8h. Distance : 30km.**

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

## **■ INFOS PRATIQUES**

---

### **RENDEZ-VOUS**

A l'hôtel à Castres dans l'après-midi. .

### **FIN DU SÉJOUR**

Fin de programme à Toulouse en fin d'après-midi

### **ACCÈS AU LIEU DE RV**

**En train :** gare SNCF de Castres.

Pour connaître les horaires en cours, consultez le site INTERNET : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) ou renseignez-vous auprès de la gare la plus proche.

**En voiture :** pour votre itinéraire, consulter les sites Internet [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).

### **PARKING**

En fonction de l'hôtel réservé par nos soins, possibilité de stationner votre véhicule pour la durée de votre randonnée à Castres :

- sur le parking privé de votre premier hébergement (gratuit ou payant en fonction de l'hôtel);
- parking couvert et gardé des Berges près du centre ville - Tél. : 05.63.59.15.10. Forfait 7/8 jours - 25 € environ, 16 jours - 40 € environ.

### **COMMENT REPARTIR**

**En train :** en train ou autocar SNCF entre Toulouse et Castres (environ 2 heures). Pour plus de renseignements, consultez le site INTERNET : [www.sncf.com](http://www.sncf.com) ou renseignez-vous auprès de la gare la plus proche.

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

1

### **NIVEAU**

Randonnées de 5 à 7 heures par jour sans difficulté.

### **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins (sauf option Sans transport des bagages).

### **HÉBERGEMENT**

En hôtel 1\*, 2\*\* ou en chambre d'hôtes, bain ou douche et wc dans la chambre.

### **REPAS**

Accueil en demi-pension (sauf à Castres - dîner libre). Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les restaurants des hôtels ou en table d'hôtes. Les pique-niques peuvent être commandés la veille au soir dans certains restaurants (hors forfait, à payer sur place).

### **DÉPLACEMENTS**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

### **LE PRIX COMPREND**

7 nuits en demi-pension sauf le dîner à Castres, le transport des bagages selon la formule choisie, les taxes de séjour, un carnet de voyage avec topo-guide pour 1 à 4 personnes.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les repas de midi, le dîner à Castres, les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

### **FORMALITÉS**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Ayez également dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

### **CONTENUPOCHETTE VOYAGE**

Dans le mois précédent le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

### **CHAMP SUPP. INFOS SÉJOUR**

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : [www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html](http://www.chemindecompostelle.com/Associations/Associations.html) mais vous pouvez également vous le procurer au départ du Puy-en-Velay.

## ■ ÉQUIPEMENT

### CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

**Pour le haut du corps :** quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps :** shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

### LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de bus ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 12 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

### LES VÉTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine

- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## **LA PHARMACIE**

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler

- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## **AUTRES PRÉCISIONS**

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## **■ EN SAVOIR PLUS...**

---

### **BIBLIOGRAPHIE**

#### **Guides culturels et touristiques:**

- Guide Gallimard SAINT JACQUES.
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.

#### **Essais historiques:**

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - - Ed. Arthaud. (en réimpression).
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard - Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM.
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

#### **Récits:**

- Jean-Claude BOURLES, Retour à Conques - - Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Partis du Puy-en-Velay, deux marcheurs entreprennent la grande randonnée 65 qui, à travers la Haute-Loire, la Lozère et l'Aveyron, les conduira à Conques.
- Jean-Claude BOURLES, Passants de Compostelle-, Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : l'auteur interroge les pèlerins mais aussi des témoins privilégiés : agriculteurs, commerçants et tous ceux, laïcs ou religieux, qui voient se succéder les "passants de Compostelle" et parfois les accueillent.
- Jean-Claude BOURLES, Le grand chemin de Compostelle, Ed Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Chemin de foi, chemin de savoir et d'échanges, chemin d'initiation : Compostelle fut tout cela, et plus encore. Mais qu'en est-il aujourd'hui ?
- Hans-Peter Kerkeling, Je pars, Paris, les arènes, 2006 Traduction 2008 Antoine Robin, 256p : Vendu à plus de 2.5 millions d'exemplaires, ce récit d'un humoriste allemand renouvelle le genre du récit de pèlerinage.

#### **Romans:**

- Coelho, Paolo, Le Pèlerin de Compostelle, éd. A. Carrière, 1991. Le philosophe nous emmène sur le chemin, un beau livre à ne pas confondre avec un récit où une étude historique.  
Les librairies La Procure, spécialisées sur la religion catholique, offrent un large choix d'ouvrages. Un exemple de librairie à Paris : La Procure 3, rue de Mézières 75006 Paris, Tél. : 01.45.48.20.25. Il y en a également en province. Internet [www.laprocurer.com](http://www.laprocurer.com).

### **SUR LE WEB**

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : [www.aucoeurduchemin.org](http://www.aucoeurduchemin.org)
- [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)
- [www.lacroiseedeschemins.com](http://www.lacroiseedeschemins.com)
- <http://www.zumaia.net>

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

**Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.**

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

### Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

### Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de  **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

### Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la perte, le vol ou la destruction de bagages
- le paiement d'une indemnité pour un retard de livraison de bagages de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ■ CERTIFICATION ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

