



Hospital de Benasque, au pied des plus grands sommets.



Au départ d'un hébergement situé dans un cadre exceptionnel, la découverte d'une vallée grandiose où se trouvent les plus grands et beaux sommets des Pyrénées.

6 jours - 5 nuits

- Départ garanti à partir de 1
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :
FP2BENA



Les points forts

- le confort et le charme de l'hébergement
- plusieurs randos au départ de l'hôtel



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/hospital_benasque_pied_des_plus_grands_sommets.html

*La vallée aragonaise de Benasque est surnommée par certains montagnards "le Chamonix pyrénéen". Ornés par les derniers glaciers des Pyrénées, les plus hauts sommets de la chaîne dominent cette belle vallée : Aneto, Maladeta, Posets... Le village de Benasque -fief du pyrénéisme moderne- garde l'équilibre entre tradition et dynamisme. Promeneur, randonneur ou alpiniste trouve ici son bonheur entre les forêts, les lacs entourés d'aiguilles de granit, les estives, les belvédères ou la haute montagne sauvage et minérale. Vous découvrirez ces lieux privilégiés à votre rythme et retrouverez le soir venu, le confort et le charme d'un hôtel*** hors pair, situé en pleine nature dans la montagne, à 1800m d'altitude.*

■ PROGRAMME

EN GUISE DE PRÉSENTATION

Le Massif Aneto-Maladeta :

Dépassant aisément les 3 000 mètres, le massif, granitique, comprend plusieurs glaciers, qui malheureusement, ont fortement diminué ces dernières décennies. La fonte de ces glaciers donne naissance, en partie tout du moins, à la Garonne. Le mystère des origines de la Garonne a persisté longtemps, et ce fut Casteret qui apporta la preuve indubitable que les eaux qui se perdent dans le Trou du Toro (Forrau dals Aigualluts) surgissent de l'autre côté de la montagne...

Du Portillon ou du Port de Benasque, la vue sur le massif est magnifique, et clôture en beauté ce périple autour des géants, d'une beauté sans équivalent.

Le Massif des Posets :

Derrière le massif Perdiguère - Gourgs Blancs, on trouve la verte et riante vallée d'Estos, et le Massif des Posets, deuxième sommet des Pyrénées par l'altitude ; d'allure himalayenne, le massif est assez peu fréquenté, grandiose et superbe. À ses pieds, les torrents impétueux traversent les forêts épaisse, qui contrastent fortement avec les estives et la haute montagne environnante. La vallée d'Estos est située au pied du vallon de Batisielles, véritable paradis de lacs et de forêts, totalement sauvage...

"L'Hôpital" de Benasque : notre hébergement a une longue histoire:

Le mot Hôpital (Hospital) n'a rien à voir avec le mot que nous utilisons normalement. Il n'y a pas eu un mais trois « hôpital » à Benasque. « Le Vieil Hôpital » d'origine médiévale, faisant actuellement l'objet de fouilles archéologiques; « le nouvel Hôpital », qui fonctionna à partir du XVIIIème siècle jusqu'à environ la première moitié du XIXème siècle, et qui attend patiemment qu'on lui accorde l'attention qui lui est due, tandis que le troisième, après des années d'abandon, a heureusement été restauré.

De part et d'autre du Port de la Glera, les chevaliers de l'ordre de l'hôpital de Saint Jean de Jérusalem, puis postérieurement de Malte, fondèrent à la fin du XIIème siècle pour chaque ordre, des hôpitaux destinés à accueillir les voyageurs et les pèlerins.

En septembre 1172, le roi Alphonse fit donation aux « hospitaliers » d'une large zone de pâturages située autour du Port de Gorgutes « ad portum Gurgutes ». Cela permettra de conserver les élevages, essentiels à la conservation de l'hôpital et à l'attention portée aux pèlerins et aux voyageurs.

C'est alors que l'église romane que l'on découvre aujourd'hui fut construite, ainsi que l'auberge et les autres bâtiments annexes. On ignore les raisons de son abandon et de sa substitution par le nouvel hôpital.

On dit, de sources incertaines, qu'une avalanche de neige aurait pu l'endommager ou bien tout simplement qu'il aurait été dorénavant hors de portée du nouveau chemin du Port de Benasque, que quelques-uns appellent « le Nouveau Port » à partir de la fin du XVIIIème siècle, en opposition avec « le Vieux Port » ou de Gorgutes.

Le « Nouvel Hôpital » ne comprit pas de chapelle, seulement quelques chambres pour héberger les voyageurs et les coins à bétail, qui servirent aussi de caserne pour les carabiniers.

Vers 1870 une avalanche l'endommageât et la mairie de Benasque, son propriétaire, décida de le reconstruire en un autre lieu plus sûr : l'endroit qu'il occupe aujourd'hui.

Dans ce lieu, son troisième emplacement, il a continué à apporter ses nombreux services durant des années. Mais il fut abandonné après la guerre civile, ne servant d'abri que de temps en temps aux bergers, aux chasseurs et aux montagnards. Après plusieurs années d'abandon, la construction présentait de nombreuses détériorations. La mairie de Benasque a décidé de soumettre au concours public l'exploitation et la restauration de l'ancien bâtiment en ruine, devenu aujourd'hui notre bel hébergement..

Vous pouvez aménager vos journées comme vous le souhaitez à l'aide de vos envies et du topo-guide. Mais nous vous offrons une suggestion de belles randonnées, parmi les 12 randonnées décrites.

JOUR 1

Au départ de l'hébergement, le charmant Pla d'Aguallut, au pied de l'Aneto, en passant par le refuge de la Rencluse et le Col de la Rencluse.

JOUR 2

Au départ de l'hébergement, le Port de Benasque, à cheval sur la frontière, permet de contempler toute l'amplitude du massif Aneto - Maladeta et ses glaciers. Un panorama spectaculaire.

JOUR 3

Le Tuc de Mulleres : un 3 000 facile au panorama immense, ou les lacs de Remuñe.

JOUR 4

Un court transfert vers la vallée d'Estos, où le vallon de Batisielles cache des trésors : à la sortie de la forêt de pins, une myriade de lacs cernée d'aiguilles en granit et d'une vue splendide.

JOUR 5

Au départ de l'hébergement, le joli Lac de Gorgutes avec la possibilité d'ascension au frontalier Port de la Glère, déjà un superbe paysage

JOUR 6

Randonnées de villages en villages et leur patrimoine, avec Sesué, Eresué et Sos.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Option « Ascension de l'Aneto » (3404 m) : si vous êtes un randonneur expérimenté prêt à marcher en crampons... vous pouvez tenter l'ascension du plus haut sommet des Pyrénées au sein d'un groupe (avec matériel fourni) en compagnie d'un guide de haute montagne pour vous assurer. Nous consulter.

■ INFOS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

A votre convenance entre 18 mai et 2 novembre.

RENDEZ-VOUS

Dans après-midi à Hospital de Benasque.

FIN DU SÉJOUR

Après le petit-déjeuner à Hospital de Benasque.

ACCÈS AU LIEU DE RV

Montréjeau - 33 Km - Fos (frontière) -29 Km - Vielha - 34 Km - déviation après Vilaller - 30 Km - Castejòn de Sos - 15 Km - Benasque - 12 Km - Llanos del Hospital. Total Montréjeau - Hospital de Benasque : 153 Km.

PARKING

Vous pouvez garer votre voiture au parking de l'hôtel.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

1

NIVEAU

A vous de choisir selon votre niveau à l'aide du topo-guide, la carte et les conseils sur place.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée.

HÉBERGEMENT

Hôtel 3*** Hospital de Benasque, à 12 Km du village de Benasque, très bel hébergement chargé d'histoire en pleine nature à 1700m d'altitude entouré de montagnes, doté d'un SPA remarquable (accès avec supplément).

L'hébergement est un ancien hospice de voyageurs et pèlerins entre Luchon et Benasque ; il a été restauré en hôtel confortable et de charme, avec beaucoup de goût. Situation privilégiée, en pleine nature à 1 750 m d'altitude entourée de sommets parmi les plus hauts des Pyrénées : Aneto, Maladeta, Alba... Non loin, la Vallée d'Estos avec Posets, Gourg Blancs, Perdiguère...

À l'hôtel, un musée présente l'histoire de ce bâtiment et des hospices successifs qui ont existé dans ce site depuis le moyen âge.

Depuis 2008, un centre de balnéothérapie - détente a été inauguré à l'hôtel.

Connexion Internet et service Wi-Fi gratuit.

Chambres confortables. Si vous le souhaitez, vous pouvez demander des chambres « grand confort » (plus spacieuses avec une très belle décoration) en payant un supplément directement à l'hôtel et dans la limite des places disponibles ; nous ne pouvons pas les réserver à l'avance.

Vous pouvez faire une « visite virtuelle » de la vallée et de l'Hospital de Benasque sur le site web : <http://www.llanosdelhospital.com>

REPAS

Les repas sont pris au restaurant de l'hôtel et sont d'une qualité remarquable.

ORGANISATION

Véhicule personnel est nécessaire pour certains déplacements. Vous pouvez effectuer bon nombre de randonnées en partant directement de l'hôtel.

LE PRIX COMPREND

5 nuits en demi-pension, 1 carnet de voyage avec topo-guide et 1 carte pour 1 à 4 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les repas de midi, soins et accès au SPA, les éventuelles activités au choix dans la vallée (visites, guides ou accompagnateurs...), les déplacements, les frais d'inscription, l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

CONTENUPOCHETTE VOYAGE

Dans le mois précédent le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)

- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

Secteur Hospital: 1 : 25000ème Aneto - Maladeta de Editorial Alpina, série E-25.

Secteur Estos : 1 : 25000ème Posets Persiguero. Valles de Benasque, Estos et Chistau, de Editorial Alpina, série E-25.

BIBLIOGRAPHIE

«Pyrénées Magazine », N2 et N29. Ed. Milan Presse.

SUR LE WEB

<http://www.llanosdelhospital.com>
<http://www.turismobenasque.com>

ADRESSES UTILES

- Hospital de Benasque : (00 34) 974 55 20 12
- Office de Tourisme Benasque: (00 34) 974 55 12 89
- Information état des routes de montagne et travaux : (00 34) 974 22 09 00
- Taxi à Benasque : Taxi Javier (00 34) 655 65 06 77
- Cabinet médical à Benasque : (0034) 974 55 12 79
- SOS : 112
- Guardia Civil de Montagne : 062

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure

- un dédommagement (plafonné) pour la perte, le vol ou la destruction de bagages
- le paiement d'une indemnité pour un retard de livraison de bagages de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « Agir pour un Tourisme Responsable ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en septembre 2009 par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,
- consultez notre site sur : www.labalaguere.com

- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46,
nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

