



## GR10 Lescun - Arrens-Marsous (3ème partie)



**GR10, une Grande Randonnée mythique de l'océan à la mer, qui a vu défiler des générations de montagnards...**

**6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche**

- Départ garanti à partir de 1
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :  
**FP2GRF3**



### Les points forts

- une logistique rodée pour un itinéraire mythique !
- des vallées béarnaises au Val d'Azun.



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[http://www.labalaguere.com/gr10\\_lescun\\_arrens\\_marsous\\_3eme\\_partie.html](http://www.labalaguere.com/gr10_lescun_arrens_marsous_3eme_partie.html)

*Incontournable GR10, qui parcourt les 450 km qui séparent l'Atlantique de la Méditerranée, GR10 qui traverse tous ces pays, toutes ces vallées, toute cette incroyable diversité que constitue les Pyrénées, et sur les traces duquel il n'est pas un montagnard chevronné ou un randonneur occasionnel qui n'aït jamais marché. Voici donc le circuit intégral que nous vous invitons à suivre, le sac léger, avec des étapes en gîtes, refuges et hôtels que nous réservons pour vous. Mais attention, les Pyrénées sont de redoutables séductrices et entamer le GR10 c'est l'adopter ! Les neuf semaines de cette traversée vous sont proposées séparément, mais il est bien sûr possible d'enchaîner plusieurs tronçons. De la vallée d'Aspe au Val d'Azun, par le cirque de Lescun, le Chemin de la Mature, le Pic du Midi d'Ossau, les lacs d'Ayous...le cirque du Litor. Un éventail de lieux forts entre Béarn et Bigorre.*

## ■ PROGRAMME

### EN GUISE DE PRÉSENTATION

#### Les vallées béarnaises :

Trait d'union entre le Béarn et l'Aragon, les vallées béarnaises ont toujours été une terre d'échanges et de passages empruntée par des marchands, des pèlerins... Elles ont conservé un héritage de ce passé : tronçons de voie romaine, hôpitaux et chapelles sur le chemin de St Jacques, tours de défense, belles maisons médiévales... Ce peuple de bergers a toujours vécu avec la montagne une relation harmonieuse. Il vit par elle et pour elle en la préservant pour qu'elle reste belle et féconde ! Ce mariage dure, parce qu'ici, on a, malgré tout, su vivre avec son temps. Ce n'est pas pour rien que ces vallées sont le dernier refuge de l'ours brun des Pyrénées. Le Parc National des Pyrénées a lui aussi choisi ces vallées pour leurs richesses naturelles comme le vautour fauve, l'aigle royal, l'isard, le lis, l'iris et 1000 autres fleurs !

#### Un peu d'histoire sur la Vallée d'Ossau :

En vallée d'Ossau, la présence humaine est attestée dès la fin de la dernière ère glaciaire. Au-delà des vicissitudes de l'histoire, une forte identité culturelle s'y affirme. Occupée par les Basques, puis dominée par les Romains, repoussant l'invasion normande au IXème siècle, la vallée voit ses droits garantis dès 1221 dans les Fors d'Ossau. Béarnaise dès l'an mil, elle devient française en 1620 sous le règne de Louis XIII et perd ses priviléges dans la nuit du 4 août 1789. « Sire, nos biens et nos vies sont à vous, disposez-en selon votre bon vouloir. Quant aux piliers, ils sont à Dieu, demandez-les lui ! ». C'est à peu près en ces termes que les jurats ossalois répondirent à la demande pressante d'Henri de Navarre, nouveau roi de France, qui sollicitait pour son château de Fontainebleau les pilastres de marbre de l'église de Bielle issus de la villa gallo-romaine. Cette formule certainement patinée par le temps éclaire assez bien l'un d l'affirmation d'une certaine indépendance face aux pouvoirs institués !

#### Les vallées d'Aspe et d'Ossau :

Les vallées d'Aspe et d'Ossau furent occupées par l'Homme dès la Préhistoire ; les traces de pastoralisme très ancien existent toujours. C'est toujours l'une des particularités de ces vallées, qui ont un cheptel ovin et bovin très important. La vallée d'Ossau est d'ailleurs la première vallée productrice de fromage de brebis des Pyrénées.

Les vallées, verdoyantes, sont caractérisées par des forêts épaisse, où subsistent encore les derniers ours des Pyrénées, mais aussi chats sauvages, sangliers... Plus haut, dans les estives, isards, marmottes traquées par l'Aigle Royal, desman dans les eaux claires des torrents occupent les lieux.

## **Le Val d'Azun :**

Situé dans les Hautes Pyrénées, en amont d'Argelès-Gazost, le Val d'Azun a sa porte d'entrée au niveau du petit village d'Arras ; sur cette vallée adjacente à la vallée des gaves, les villages s'échelonnent entre 600 et 900 mètres d'altitude. Excentré et peu visible si l'on ne prend pas soin d'emprunter la route du col du Soulor, le long de laquelle se situent la majorité des villages, le Val d'Azun a su rester préservé. La plupart des villages possèdent encore des maisons typiques, avec une certaine homogénéité architecturale. Des petits moulins à eau égayent certaines portions de randonnées, ainsi que les granges et bergeries, nombreuses, qui sont disséminées dans les estives et les vertes paires entourées de bosquets.

Les forêts, hêtraies-sapinières, abritent une faune riche ; chevreuils, sangliers, grand tétras, pic noir, martre... peuplent les lieux. Cette zone de moyenne montagne, dominée tout de même par le remarquable pic du Gabizos (2692 mètres), est au cœur de la zone périphérique du Parc National des Pyrénées. La flore, particulièrement riche, offre au printemps et au début de l'été, un fantastique spectacle multicolore, aux senteurs remarquables. Le Desman des Pyrénées, caractéristique de la chaîne, est présent dans nombre de torrents.

Plus au nord, en s'approchant de la chaîne centrale, on pénètre dans le Parc National des Pyrénées. La forêt fait petit à petit place aux pins à crochets éparpillés dans les estives, où l'on peut observer isards, marmottes, et plus discrets, lagopèdes alpin, hermines... Vautours fauves, gypaètes barbus, aigle royal, faucons crècerelle survolent aussi le secteur.

Plus haut, c'est le domaine de la haute-montagne, où le granit et les glaciers du Balaïtous, le "3000" le plus occidental d'Europe, règnent en maître. Fier, sauvage et difficilement accessible, constitué de nombreux vallons et arêtes déchiquetées, le Balaïtous, du haut de ses 3144 mètres, est le point culminant de la vallée.

Véritable havre de paix à la nature préservée, le val d'Azun, vous l'avez deviné, est un paradis pour la randonnée, et idéal pour prendre un grand bol d'air pur ou découvrir la montagne. Que ce soit dans les petits villages à l'architecture préservée ou dans les coins de forêt et de montagne sauvages, mille et un trésors sont à découvrir.

## **JOUR 1**

Rendez-vous à Accous. Transfert et départ de Lescun. Traversée du plateau de Lhers, ascension en forêt du Col de Barrancq. Descente à Etsaut. Nuit en gîte.

**Temps de marche : 5h45. Dénivelé : + 790m / - 1040m.**

## **JOUR 2**

L'extraordinaire chemin de la mâture, taillé par l'homme dans la paroi. Col d'Ayous, nuit au refuge d'Ayous face au pic du Midi d'Ossau.

**Temps de marche : 6h15. Dénivelé : + 1540m / - 240m.**

## **JOUR 3**

Descente tranquille par les lacs d'Ayous et le lac Gentau, au pied de l'Ossau jusqu'à Gabas.

**Temps de marche : 2h40. Dénivelé : - 740m.**

## **JOUR 4**

Étape sportive : des balcons du Soussouéou jusqu'à la Hourquette d'Arre, descente dans le joli cirque calcaire de Gourette par les lacs d'Uzious et d'Anglas. Nuit en refuge à Gourette. Ou étape facile hors GR10 : transfert aux Eaux-Bonnes, montée en forêt de Gourette.

**Temps de marche : 4h ou 9h. Dénivelé : + 1000 ou 1460m / - 300 ou 1140m.**

## **JOUR 5**

Montée au col de Tortes dominé par son étonnant Capéran (aiguille), parcours dans le cirque du Litor, descente à Arrens. Nuit en gîte à Arrens.

**Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 850m / - 1315m.**

## **JOUR 6**

Fin du séjour après le petit-déjeuner (une navette Balaguère vous conduit à Argelès-Gazost) ou journée de repos si vous enchaînez avec la 4e partie.

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

## **■ INFOS PRATIQUES**

---

### **DATES DE PROGRAMMATION**

A votre convenance entre 3 juin et 30 septembre.

### **RENDEZ-VOUS**

A 10h à l'arrêt de bus SNCF d'Accous.

### **FIN DU SÉJOUR**

Fin à Arrens- Marsous (si vous enchaînez avec le séjour Arrens - Barèges) ou à Argelès-Gazost vers 10h. Possibilité de retour jusqu'à Accous par bus régulier ou navette La Balaguère (avec supplément).

### **ACCÈS AU LIEU DE RV**

**En train** : gare SNCF d'Oloron-Ste-Marie, puis navette TER/bus SNCF ligne 63 : Oloron Ste Marie - Canfranc. Environ 5,50 €. Le gîte se situe à 5 min de l'arrêt de bus : traverser la route nationale, prendre la rue en face et au premier croisement, prendre sur la gauche. Afin de connaître les horaires et tarifs de train, consulter le site TER Aquitaine : <http://www.ter-sncf.com/Regions/aquitaine/Fr/Default.aspx>.

**En voiture** : à Pau prendre la RN.134, via Oloron, vers le Col du Somport. Après le défilé d'Escot, vous arrivez à Bedous, puis à Accous. Le gîte se trouve dans le village à 200 m. de la route principale, sur la gauche.

### **PARKING**

Vous pourrez laisser votre véhicule à proximité du gîte.

### **COMMENT REPARTIR**

Possibilité de retour à Accous par train et bus régulier:

Bus d'Argelès Gazost jusqu'à Lourdes : Ligne Conseil Général Maligne : <http://www.transports-maligne.fr/> (ligne : Ma Ligne des Gaves). Puis le train entre Lourdes et Pau et le TER Aquitaine entre Pau et Accous.

Soit avec une navette Balaguère (en supplément avec réservation au minimum 15 jours à l'avance et paiement anticipé à La Balaguère).

## **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Gîte d'étape Maison Despourrins ([www.maison-despourrins.com](http://www.maison-despourrins.com)) à Accous, Tel : 05 59 34 53 50, Mail : [maison.despourrins@wanadoo.fr](mailto:maison.despourrins@wanadoo.fr)

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

1

## **NIVEAU**

Randonnées de 3 à 9 h (variantes plus courtes) avec dénivelé moyen de 800 m.

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée (sauf option Sans transport des bagages) ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins sauf à l'hébergement du J2, duvet inutile.

## **HÉBERGEMENT**

2 nuits en gîte d'étape, 2 nuits en refuges gardés, 1 nuit en hôtel.

### **Les étapes et les hébergements**

Le sentier GR10, la grande traversée des Pyrénées, implique souvent - afin d'être parcourue dans son intégralité - un choix d'hébergements dicté par l'itinéraire ; l'hétérogénéité du confort est donc inévitable. De même, la rareté voire l'inexistence d'hébergements dans une zone géographique donnée, peut imposer une étape plus longue que les autres jours... ou plus courte!

## **REPAS**

Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez soit prévoir par vous-même vos pique-niques, soit les demander la veille pour le lendemain dans les hébergements (paiement sur place).

## **DÉPLACEMENTS**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

## **LE PRIX COMPREND**

6 nuits en demi-pension, le transport des bagages (selon option) sauf J2, un carnet de voyage avec un topo-guide pour 1 à 4 pers.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les repas de midi, le transport des bagages le J2, le retour à Accous, les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

## **FORMALITES\_FT**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

## CONTENU POCHE TTE VOYAGE

Dans le mois précédent le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

## ■ ÉQUIPEMENT

### CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps** : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

### LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

### LES VÉTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues

- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)

- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## AUTRES PRÉCISIONS

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## ■ EN SAVOIR PLUS...

---

### BIBLIOGRAPHIE

- «Berger dans les nuages», J. Paroix & JM De Faucompret. Ed. De Faucompret.
- « Le Parc National des Pyrénées ». Ed Rando Editions.

### ADRESSES UTILES

Offices du tourisme :

- Pau, tel. 05 59 27 27 08
- Argeles-Gazost, tel. 05 62 97 00 25
- Lourdes, tel. 05 62 42 77 40

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

**Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.**

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

#### Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

#### Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

#### Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ■ CERTIFICATION ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ». La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

