



Néouvielle de lacs en lacs

La réserve naturelle du Néouvielle, massif granitique, vous enchainera par sa profusion de lacs, ses bosquets de pins, par l'enchaînement de ses cols, brèches et arêtes effilées dominant les neiges éternelles....

7 jours - 6 nuits - 5 ou 6 jours de marche

- Départ garanti à partir de 2
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :
FP2NEOU



Les points forts

- 3 nuits confortables en hôtel
- découverte complète du massif "le sac léger"
- les nombreux lacs
- l'esthétique exceptionnelle des paysages



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/neouvielle_lacs_lacs.html

Découvrez par vous-même quelques-uns de ces sentiers, de ces itinéraires lacustres et montagnards. Randonnez à votre rythme, et attardez-vous au cœur de ce jardin suspendu. Forts d'une expérience de nombreuses années dans ce massif, nous avons imaginé pour vous un itinéraire superbe, accessible et sûr, qui vous permettra de découvrir en une semaine les plus beaux sites de la région. On revient plus qu'ébahis d'une randonnée dans de tels lieux, en se demandant comment la nature a pu ordonner et concentrer autant de merveilleux paysages.

■ PROGRAMME

EN GUISE DE PRÉSENTATION

La Réserve Naturelle du Néouvielle :

La Réserve Naturelle du Néouvielle, créée en 1968 sur une enclave de la commune de Vielle-Aure dans les Hautes Pyrénées, s'étend sur 2 300 ha. Sur sa partie occidentale, elle jouxte le Parc National des Pyrénées, formant une extension de ce dernier. Le massif du Néouvielle est un secteur lumineux, qui jouit d'un microclimat relativement ensoleillé. Néanmoins, étant donné son altitude, il ne faut pas négliger l'équipement à emporter dans son sac, car un orage violent ou une brusque chute des températures, même en plein été, peuvent toujours survenir.

Montagne granitique, le Néouvielle culmine à 3 091 m. Son glacier a maintenant disparu, et il ne subsiste plus durant l'été, que quelques neiges éternelles qui se mirent dans les eaux émeraude ou turquoise de ses innombrables lacs.

C'est un lieu particulièrement agréable pour la randonnée, qui permet de découvrir des vallons uniques, comme celui d'Estibère, qui est d'une richesse naturelle exceptionnelle ; la réserve naturelle ne compte pas moins de 1 000 espèces de plantes, dont une quinzaine protégées au plan national, autant d'invertébrés, et une centaine de vertébrés...

Les paysages caractéristiques se composent de lacs, parfois entourés de pins à crochets, avec des sommets enneigés en arrière plan, mais aussi de pelouses, landes et éboulis. À chaque instant, c'est un nouvel émerveillement qui saisit le randonneur. Une semaine de randonnée dans ce site bucolique et magique laisse des souvenirs inoubliables.

JOUR 1

Accueil à Barèges. Randonnée possible sur la **Montagne Fleurie**, face au massif de Néouvielle.

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 800m / - 800m.

JOUR 2

Montée au **refuge de la Glère** par la sauvage **vallée du Bolou** ; passage de la montagne bucolique parsemée de granges, à la haute montagne minérale et lacustre.

Temps de marche : 4h15. Dénivelé : + 1000m / - 80m.

JOUR 3

Boucle magnifique depuis la Glère ; la **journée aux 25 lacs**. Lacs, neige et rocs se disputent le territoire. Puis redescente sur Barèges par la forêt du Lienz.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 250m / - 1150m.

JOUR 4

Court transfert de Barèges au Pont de la Gaubie. Remontée du vallon d'Ets Coubous et ses lacs étincelants bordés de pins à crochets. Descente sur les **lacs d'Aubert et d'Aumar**, jusqu'à Orédon. Le soir, possibilité de raccourcir l'étape en empruntant la navette publique du lac d'Aubert au lac d'Orédon (à votre charge).

Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 970m / - 700m.

JOUR 5

Randonnée au col d'Estoudou et au pic de Mont Pelat, large belvédère sur toute la réserve du Néouvielle et le vallon d'Estibère.

Temps de marche : 3h15. Dénivelé : + 600m / - 600m.

JOUR 6

Navette publique possible jusqu'à Aubert (à votre charge). Par le col de Madamète, descente en vallée d'Aygues-Cluses jusqu'au Pont de la Gaubie. Puis, court transfert jusqu'à Barèges.

Temps de marche : 5h10. Dénivelé : + 300m / - 1300m.

JOUR 7

Fin du séjour à Barèges après le petit déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

A votre convenance de juin à septembre.

RENDEZ-VOUS

A l'hôtel à Barèges.

FIN DU SÉJOUR

Fin de programme à Barèges après le petit-déjeuner.

ACCÈS AU LIEU DE RV

En train : de Paris, Bordeaux ou Toulouse, descendre à la gare de Lourdes, puis prendre la navette SNCF jusqu'à Barèges. Horaires à vérifier auprès de la SNCF (tél : 08 92 35 35 35).

En voiture : RN21 Tarbes - Lourdes, puis RD921 jusqu'à Luz St Sauveur et RD147 jusqu'à Barèges. Carte Michelin N85.

En avion : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes-Ossun-Lourdes. De l'aéroport, prendre un taxi jusqu'à la gare SNCF de Lourdes, puis les bus SNCF jusqu'à Barèges.

PARKING

Vous pouvez trouver l'information concernant les parking sur ce site Internet : <http://www.mairie-bareges.fr/component/content/article/62-conditions-de-circulation>.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à l'étape du premier soir :

• Gîte d'étape l'Oasis(www.gite-oasis.fr), à Barèges (65), Tél : 05 62 92 69 47, Mail : contact@gite-oasis.com

Attention, il se peut que pour votre séjour nous ayons dû choisir un autre hébergement que celui mentionné ci-dessus ; renseignez-vous auprès de nos bureaux quelques jours avant le départ.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

2

NIVEAU

Randonnée de 4 à 5h30 de marche par jour avec un dénivelé moyen de 650m.

Accessible à tout marcheur un peu entraîné. Enfants à partir de 10-12 ans. En début de saison, une partie de l'itinéraire peut être enneigé et requiert alors plus d'expérience et de technique de la randonnée en montagne.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée (sauf option Sans transport des bagages) ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins sauf à l'hébergement du J2, duvet inutile.

HÉBERGEMENT

3 nuits en chambre double en hôtel, 2 nuits en gîte d'étape confortable, 1 nuit en refuge de montagne gardé et récemment rénové.

Douches chaudes possibles tous les soirs.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

Des navettes entre les lacs d'Aubert et Orédon sont possibles les J4 et J6 pour raccourcir les étapes (à votre charge).

ORGANISATION

Si vous venez en véhicule, nous vous demanderons d'effectuer le J4 un petit transfert (environ 4 km) pour vous rendre au départ de la randonnée qui sera aussi la fin de la randonnée du J6. Le J6 : un court transfert pour revenir à l'hébergement.

Si vous n'avez pas de véhicule, merci de le signaler à l'inscription afin que nous puissions mettre en place les transferts nécessaires.

LE PRIX COMPREND

6 nuits en demi-pension, le transport des bagages (sauf J2 et sur la formule "sans"), 1 carnet de voyage avec 1 topoguide et 1 carte pour 1 à 4 participants.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les repas du midi, les boissons, la navette jusqu'au lac d'Aubert (env. 4€), les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITES_FT

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

CONTENU POCHETTE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues

- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)

- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

- «Berger dans les nuages», J. Paroix & JM De Faucompret. Ed. De Faucompret.
- « Le Parc National des Pyrénées ». Ed Rando Editions.

ADRESSES UTILES

Offices de tourisme :

- Barèges : 05 62 92 68 19
- Luz St Sauveur : 05 62 92 81 60
- Argelès-Gazost: 05 62 97 00 25
- Saint Lary : 05 62 39 50 81

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

