



## Plouf-plouf Alquezar, randonnée aquatique et canyoning en Sierra de Guara



**L'ambiance et la bonne humeur d'un camping confortable sous les oliviers, à deux pas d'Alquezar dont nous pourrons profiter quotidiennement... et bien sûr d'innombrables baignades et glissades dans la joie et la bonne humeur !**

**7 jours - 6 nuits - 5 jours d'activité**

- Départ garanti à partir de 6
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné
- En famille

Code voyage :  
**FP3CYAL**



### ***Les points forts***

- l'ambiance camping
- soirée grillade et 1 soirées paella !
- au choix, chalet ou tente !
- accompagnateur présent tout au long du séjour
- plus de 25 ans d'expérience !



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

---

[http://www.labalaguere.com/  
plouf\\_plouf\\_alquezar\\_randonnee\\_aquatique\\_canyoning\\_sierra\\_guara.html](http://www.labalaguere.com/plouf_plouf_alquezar_randonnee_aquatique_canyoning_sierra_guara.html)

*Alquezar est un camp de base parfait à l'entrée des canyons de la Sierra de Guara ; un village unique, aussi beau que dynamique ! Tout près, un camping confortable et sympathique à l'ombre des chênes et des oliviers vous attend, pour une découverte hyper-ludique et ensoleillée des canyons : eaux turquoises, glissades, sauts se succèdent dans des paysages fantastiques. Une atmosphère qui sent bon le thym et romarin, les grillades, les parties de rires... bref, de vraies vacances !*

## ■ PROGRAMME

---

### **JOUR 1**

Rendez-vous directement à Alquezar, découverte du village.

### **JOUR 2**

Descente au Vero inférieur, premières baignades en se mettant tranquillement dans l'ambiance.

### **JOUR 3**

De la Fuente de Tamara, descente de l'Estrecho de Puntillo jusqu'au barrage de Bierge. Au barrage, l'occasion de tester son courage au grand plouf... ou de farnienter à l'ombre au bord de l'eau ! Soirée grillades.

### **JOUR 4**

Les parois grandioses du Barazil combiné à un superbe parcours aquatique, avec marmites géantes et autres "badines".

### **JOUR 5**

Descente de la Peonera supérieure, parcours varié et attrayant, aux nombreux biefs, sous de magnifiques parois abruptes, avec, au passage, la découverte de l'ermitage de San Martin. L'érosion aquatique a sculpté de superbes formes rocheuses ; forcément, le parcours est "aqualudique".

### **JOUR 6**

Le Rio Vero, l'incontournable, célèbre pour sa diversité de paysages, sa facilité et son aspect ludique : parois bombées et colorées, grottes, vasques, biefs, méandres...un régal. Et le soir venu, soirée paella à Alquezar !

### **JOUR 7**

Dispersion après le petit déjeuner.

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

## ■ INFOS PRATIQUES

---

### **RENDEZ-VOUS**

A 18h à Alquezar devant le camping "Alquezar" (Espagne).

### **FIN DU SÉJOUR**

Dispersion après le petit déjeuner.

## **ACCÈS AU LIEU DE RV**

**EN VOITURE:**-> De Pau (64), prendre la direction Espagne - Col du Pourtalet, passer la frontière et aller jusqu'à Huesca. A Huesca, prendre la route de Barbastro et Lérida sur environ 40 Km jusqu'à ce que vous rencontriez la direction Alquezar.

- De Lannemezan (65), prendre la direction Espagne - Tunnel d'Aragnouet-Bielsa, passer la frontière, aller à Aïnsa, puis continuer jusqu'à Barbastro. Prendre la direction Alquezar.

**Essence :** il y a une station essence juste à côté du camping.

## **PARKING**

Pendant la semaine, vous servirez de votre véhicule. Le soir, vous pourrez le laisser dans l'enceinte du camping.

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

6

## **GROUPÉ LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)**

10

## **NIVEAU**

1 à 2 heures de marche pour accéder et sortir des canyons, combinées à l'activité canyoning qui s'étale doucement sur la journée.

Il est impératif que les enfants sachent nager.

## **EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)**

8

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée : combinaisons, casques, baudriers, le pique-nique et l'eau...

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région et du canyoning avec des enfants.

## **HÉBERGEMENT**

2 formules au choix (dans l'enceinte du camping) et selon disponibilité :

**Chalets en bois** : en chalet de 2, 4, 5 et 6 places (lits simples et lits doubles). Draps non fournis.

**Tentes** : tentes dôme de 2 et 4 places. Tentes et matelas mousse fournis.

## **REPAS**

Les repas du soir seront pris dans le restaurant de l'hébergement.

## **DÉPLACEMENTS**

Véhicule personnel nécessaire pour se rendre au départ/arrivée des canyons.

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

Les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

Le matériel suivant est fourni par nos soins et inclus : combinaison néoprène intégrale, sac et bidon de transport (1 pour 2), casque, matériel individuel et collectif de progression.

## **FORMALITÉS**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

## **CHAMP SUPP. INFOS SÉJOUR**

Une **journée type** se déroule sur la base de l'acceptation tacite de l'horaire espagnol, c'est-à-dire, lever tardif, départ tardif, pique-nique tardif, arrivée tardive, dîner tardif, coucher tardif et ainsi de suite jusqu'à complète extase. L'aller-retour se fait en moyenne en 5 - 6 heures (sieste non comprise), sachant que rien n'est plus élastique qu'un horaire de canyon. Se reposer lâchement en prétextant l'observation des vautours, ou se défoncer dans un bief de 10 m parce que « vindiou elle est fraîche » ont une réelle tendance à relativiser l'horaire.

## **PENSEZY**

**Idées sympas :**

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

## **■ ÉQUIPEMENT**

---

### **■ EN SAVOIR PLUS...**

---

#### **CARTOGRAPHIE**

- Carte au 1/100000ème. « Haut Aragon », Ambit, Galicia, Pontroué.
- Carte au 1/75000ème. « Sierra de Guara », J-P Pontroué.

#### **BIBLIOGRAPHIE**

- « Le Haut Aragon » et « Les canyons de la Sierra de Guara ».
- « Le guide de la Sierra de Guara» et « La sierra oubliée », de Pierre Minvielle. Rando Editions.
- « Le Grand guide des Pyrénées ». Ed.Milan.

#### **SUR LE WEB**

<http://www.aragon.net>

<http://www.pirineo.com>

#### **ADRESSES UTILES**

Office de tourisme de Barbastro (Espagne - Aragon), tél : 00 349 74 31 43 13

## **■ ASSURANCES**

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

**Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.**

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

#### **Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %**

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.**

#### **Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %**

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement à votre domicile si nécessaire.**
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

#### **Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %**

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ■ CERTIFICATION ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

