



## De châteaux en baignades... avec des ânes en Pays Cathare



**Un séjour original et surprenant : randos tranquilles, châteaux, soleil, baignades, fermes, canyons, ânes... tout pour plaire aux petits comme aux grands !**

**7 jours - 6 nuits - 6 jours  
de marche et visites**

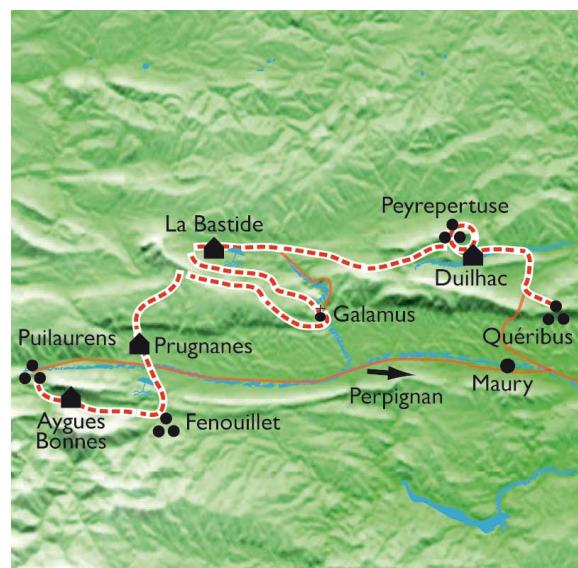
- Départ garanti à partir de 7
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné
- En famille

Code voyage :  
**FP3PCAT**



### Les points forts

- une adaptation d'un grand classique... aux familles



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[http://www.labalaguere.com/chateaux\\_baignades\\_avec\\_des\\_anes\\_pays\\_cathare.html](http://www.labalaguere.com/chateaux_baignades_avec_des_anes_pays_cathare.html)

*Le Pays Cathare et ses châteaux intéressants enchantent autant les jeunes que les parents. Au rythme tranquille des ânes, nous vous convions à parcourir des chemins agréables et accessibles dans les vignes, les forêts et la garrigue entre jeux, rires et bonne humeur. Le soleil abondant est propice aux siestes à l'ombre et à quelques baignades dans les belles gorges de ces paysages méditerranéens. Dans les gîtes sympathiques parfois situés en pleine campagne, parfois dans des petits villages, nos hôtes nous raconteront mille et une histoires sur la vie dans la nature, les troupeaux, la terre... Marcher, se baigner, visiter, s'amuser, apprendre...*

## ■ PROGRAMME

---

### EN GUISE DE PRÉSENTATION

#### Le Pays Cathare : « notre » chemin d'histoire

Ce que l'on appelle le « Pays Cathare », possède un immense réseau de chemins - balisés ou non - qui invitent à être parcourus par le voyageur à pied de notre époque, le randonneur. Du nord au sud, d'est en ouest, chacun pourra trouver dans les Pyrénées Orientales et dans l'Aude son itinéraire sur les traces des Seigneurs, des Cathares et des Croisés.

De la garrigue à la forêt, en passant par la montagne, nous traversons de vieux villages, où les gens gardent encore le sourire et la générosité pour le visiteur. Des gorges profondes, des reliefs doux entrecoupés d'impressionnantes pitons rocheux, siège des châteaux dont les noms nous rappellent encore une histoire tourmentée : Puilaurens, Fenouillet, Peyrepertuse et Quéribus. Dans un pays où le soleil est généreux l'été, nous avons choisi aussi l'itinéraire par rapport à la possibilité de quelques baignades rafraîchissantes que les enfants aiment tant.

Le parcours commence avec la visite du château de Puilaurens, qui nous apparaît comme un mirage avec ses remparts bien conservés sur son piton vertigineux.

Après les belles gorges de Saint Jaume, sous les ruines des anciens châteaux de Fenouillet et l'étape au village de Prugnanes, les pâturages, hameaux abandonnés et paysages sur les crêtes des Hautes Corbières avec des superbes panoramas sur les Pyrénées. Une traversée dans ces paysages ensoleillés des Corbières nous permettra d'arriver aux gorges impressionnantes de Galamus et à l'ermitage de St Antoine, suspendu dans le vide. Un lieu pour les jeux et la baignade...

Un passage à l'imposant de Peyrepertuse, le « Vaisseau en plein ciel », château où l'imagination s'en vole facilement pour nous faire voyager quelques siècles en arrière. Et la traversée entre la garrigue et les vignes vers le château de Quéribus, sur un élancé piton rocheux, puis « l'oasis » rafraîchissante des gorges et cascades du Verd double avec ses vasques d'eaux turquoises, et le village de Cucugnan - oui, celui du curé ! - Un circuit où chaque jour apporte son lot de beautés et de surprises !

### JOUR 1

Nous partons à l'assaut du château de Puilaurens, placé sur un piton rocheux, dominant un panorama fantastique. Nous rencontrerons ici nos amis les ânes, nos copains de route pendant la semaine. Par un chemin très confortable randonnée vers le gîte d'Ayguebonnes chez Colette et Christian, agriculteurs qui élèvent des vaches.

Temps de marche : 3 à 4H. Dénivelé : + 250m / - 250m.

### JOUR 2

Descente des petites et belles Gorges de Saint Jaume, et passage au village de Caudiès de Fenouillèdes. Puis, arrêt - baignade dans les eaux de la Boulzane. Remontée tranquille vers le joli village de Prugnanes où nous passerons la nuit au gîte de Benjamin, spéléologue qui connaît tous les trous, grottes et gouffres de la région... et il y en a plein ! Demandez-lui et il vous racontera...

**Temps de marche : 4 à 4h30. Dénivelé : + 250m / - 350m.**

### **JOUR 3**

Dans les étranges roches des Corbières, montée sur un petit sommet d'où un panorama superbe sur la chaîne des Pyrénées nous attend. Puis un chemin agréable nous mène vers le hameau de **La Bastide** où Richard et Nelly élèvent des vaches et cultivent... de manière "écologique". Ils nous parleront avec plaisir de la vie de la campagne, de l'élevage, et de l'histoire de son petit hameau, construit dit-on par les templiers avec les pierres d'un ancien château. Possibilité de baignade dans un petit lac près du gîte.

**Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 500m / - 400m.**

### **JOUR 4**

Journée de repos méritée pour nos amis les ânes dans les prés de La Bastide. Pour le reste du groupe, randonnée tranquille jusqu'aux **gorges de Galamus**, impressionnante entaille dans la roche calcaire creusée par l'Agly. Jeux et baignades. Nous passerons par l'ermitage de Saint Antoine de Galamus, construit autour d'une grotte et suspendu de la falaise. Transfert pour le retour à La Bastide.

**Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 200m / - 200m.**

### **JOUR 5**

Petit transfert au village de Cubières. Traversée confortable et plaisante avant la montée vers l'impressionnant **château de Peyrepertuse**, le plus grand des châteaux de la région où l'on pourra rêver et jouer à la vie des guerriers du moyen âge. Des animations très intéressantes ont lieu pendant l'été. Descente à Duilhac-sous-Peyrepertuse pour deux nuits en gîte d'étape.

**Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 350m / - 550m.**

### **JOUR 6**

L'histoire amusante du **curé de Cucugnan** nous sera racontée au théâtre « virtuel » de... Cucugnan. Le **château de Quéribus**, véritable "nid d'aigles" où les enfants et les parents apprendront beaucoup de choses sur les nommés cathares et sur la façon de défendre un château. Nous dirons au revoir et à bientôt à nos copains les ânes avec un dernier câlin. Transfert aux belles **Gorges et cascade du Verd double** et ses vasques turquoise invitant à la baignade. Retour à Duilhac.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 450m / - 150m.**

### **JOUR 7**

Dispersion à Perpignan.

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

## **■ INFOS PRATIQUES**

---

### **RENDEZ-VOUS**

A 9h en gare de Perpignan, sortie gare historique, place Salvador Dali. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

### **FIN DU SÉJOUR**

Dispersion à 12h à Perpignan.

## **ACCÈS AU LIEU DE RV**

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.

**EN TRAIN** : train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

**EN AVION** : L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan. <http://www.aeroport-perpignan.com/>

**EN VOITURE** : Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare. Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : <http://www.covoiturage.fr/>

## **PARKING**

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) :

Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 63 08 40 71. Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

## **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel\*\* Paris-Barcelone (<http://www.hotel-paris-bcn.fr/>), 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali). Tél : 04 68 34 42 60. Mail : [contact@hotel-paris-bcn.fr](mailto:contact@hotel-paris-bcn.fr)

- Appart'City Perpignan (appart-hôtel\*\*\* avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assiscle à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : [perpignan-centre@appartcity.com](mailto:perpignan-centre@appartcity.com)

Adresse d'hébergement plus éloigné :

- Hôtel B&B Perpignan nord (<http://www.hotel-bb.com/fr/contact-service.htm>), av. du Languedoc Za Polygone nord, à Perpignan. Possibilité de laisser la voiture gratuitement pendant le séjour sur le parking de l'hôtel. Tél : 08 92 78 29 29 / 04 68 63 89 47.

*Si vous souhaitez être pris en charge à cet hôtel, prévenez-nous au plus tard 2 semaines avant le départ afin que le groupe ne vous attende pas inutilement au point de rendez-vous. Tenez vous prêts à partir de 8h30 devant l'hôtel. Le transporteur passera entre 8h30 et 9h00.*

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

7

## **GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)**

16

## **NIVEAU**

200 à 500m de dénivelé par jour et 4 à 5 heures de marche tranquille + baignades.

## **EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)**

8

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région, qui saura faire vivre l'histoire aux jeunes (et aux grands !).

Les enfants resteront durant toute la randonnée avec et sous la responsabilité de leurs parents, chacun participera aux soins à apporter aux ânes.

## **HÉBERGEMENT**

Souvent situés en pleine nature (3 nuits) ou en petits villages calmes (3 nuits).

Le premier jour le gîte se situe en pleine nature, au hameau d'agriculteurs d'Ayguebonnes chez notre amie Colette ; puis au joli village de Prugnanes.

Le troisième et quatrième jour à La Bastide, hameau isolé dans un site privilégié chez des agriculteurs passionnés, amis de longue date de La Balaguère, qui nous apprendront plein des choses sur la vie de la campagne, l'agriculture écologique, les animaux...

Puis, deux jours au petit village de Duilhac, sous le château de Peyrepertuse.

Même si certains gîtes sont un peu « rustiques », ils sont relativement confortables, et c'est cet aspect de rencontre avec les gens que nous avons voulu mettre en avant.

## **REPAS**

La nourriture dans est bonne, abondante et saine, souvent avec des produits du terroir.

## **DÉPLACEMENTS**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés « tous risques » par nos soins.

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

Les boissons en dehors des repas, les frais d'inscription et l'assurance.

## **FORMALITES\_FT**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

## **CHAMP SUPP. INFOS SÉJOUR**

**Les ânes** : ils ne sont pas là pour transporter les bagages, mais pour être les complices de vos enfants. Ils sont le support à de nombreuses découvertes. Bien entendu, ils portent les affaires de la journée ; ils peuvent ponctuellement, sous la responsabilité exclusive des parents, porter les enfants quand ils sont fatigués. L'accompagnateur a la responsabilité des ânes, mais chacun est sollicité pour les brosser, les mener à la bride ou les câliner.

## **PENSEZY**

### **Idées sympas :**

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

## **■ ÉQUIPEMENT**

### **CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT**

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps** : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

## **LES BAGAGES**

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

## **LES VETEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard

- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile

- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

## AUTRES PRÉCISIONS

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## ■ EN SAVOIR PLUS...

---

### CARTOGRAPHIE

Carte N 10 au 1/50000ème « Canigou ». Randonnées Pyrénéennes.

### BIBLIOGRAPHIE

- « Les Citadelles du Vertige », de Michel Roquebert. Toulouse Imprimerie Régionale.
- « Histoire des Cathares » de Michel Roquebert. Ed. Perrin.
- « Le vrai visage du catharisme », d'Anne Brenon. Ed. Loubatières.
- « Le dernier souffle du Catharisme », d'Olivier De Robert, Ed. Lacourt

### SUR LE WEB

<http://www.pyrene.free.fr>

<http://membres.lycos.fr/cathares/>

<http://www.occitanie.org/chateaux-cathares/index.html>

### ADRESSES UTILES

Office de tourisme de Perpignan, tél : 04 68 66 30 30.

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

**Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.**

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

#### **Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %**

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.**

#### **Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %**

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement à votre domicile si nécessaire.**
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

#### **Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %**

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ■ CERTIFICATION ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

