



LA BALAGUÈRE
RANDONNÉES ET VOYAGES À PIED

FICHE TECHNIQUE

Val d'Aran - Encantats, raquette gourmande et tapas



Au départ d'un hôtel* idéalement situé, partez en raquettes à la découverte du remarquable massif des Encantats et de ses abords, tout en profitant d'une ambiance unique et de la gastronomie typique du Val d'Aran.**

**7 jours - 6 nuits - 5 jours
de randonnée**

- Départ garanti à partir de 5
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
FP6VIEL



Les points forts

- les lacs de Baciver, d'Oles et Colomers
- l'ambiance
- la gastronomie avec soirées tapas et cidrerie
- la situation et le confort de l'hôtel



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

<http://www.labalaguere.com/val-d-aran-encantats-raquette-gourmande-et-tapas.html>

Déambuler à travers de mystérieux bosquets de pins, longer des étangs dormants sous un épais manteau neigeux, contempler cirques et aiguilles granitiques depuis des belvédères lumineux... les Encantats et les massifs alentours nous raviront de paysages sublimes lors de ces randonnées en raquettes faciles.

*Nous apprécierons le confort de l'hôtel***, au bord d'un petit torrent et dans un ancien et joli quartier de la petite ville montagnarde de Vielha, à 2 pas des bars à tapas et autre cidrerie, que nous ne manquerons pas de vous faire découvrir.*

Gastronomie typique, dépaysement, fiesta et ambiance garantis !

■ PROGRAMME

JOUR 1

Transfert en **Val d'Aran**. Installation à l'hôtel. Découverte nocturne des ruelles de **Vielha** et de son vieux quartier aux maisons traditionnelles de pierre et d'ardoise.

Temps de marche : 30-45 min. Temps transfert : 1h10min.

JOUR 2

À 1700m d'altitude, l'entrée du **vallon de Mulleres** est un endroit idéal pour une mise en jambe, dominé par des sommets d'envergure et offrant un paysage spectaculaire. Au loin, les 3010m du **Tuc de Mulleres**, que nous laisserons aux pyrénéistes aguerris, marquent le début d'une longue et haute crête qui rejoint la cime de l'**Aneto**, point culminant des Pyrénées.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps transfert : 35min.

JOUR 3

Départ en balcon au-dessus de Vielha suivi d'une montée dans une combe où bois et clairières se succèdent. Nous découvrons, niché dans les derniers recoins de la forêt, l'**étang de Bassa d'Oles**. Peu après, sur les flancs du **Montcorbison**, à la **Pleta des Anheths** et ses cabanes de bergers, nous évoluons dans de vastes champs de neige au panorama ouvert.

Temps de marche : 5 heures.. Dénivelé : + 700m / - 700m. Temps transfert : 10 min.

JOUR 4

La journée débute par le large et lumineux **Pla de Beret**, face à l'imposante cime trapézoïdale du **Barlonguère**. La montée débute en compagnie de quelques pins, qui laissent rapidement place à un jeu de combes et de croupes panoramiques qui nous mènent au sommet du **Tuc de Pedescaus**. Vue fabuleuse : au nord vers la crête frontière et les sommets ariégeois, plein sud vers le parc des Encantats, enfin à l'ouest sur le **massif Aneto-Maladeta**.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé : + 550m / - 550m. Temps transfert : 1 heure.

JOUR 5

Entre le **Tuc de Baciver** et le **Cap de Baqueira**, les petits ressauts et bosquets de pins se succèdent dans un décor labyrinthique jusqu'au **lac inférieur de Baciver**. Le cirque granitique s'évase alors en un large vallon au doux relief, où nous irons dénicher les étendues glacées des **lacs supérieurs de Baciver**.

Temps de marche : 5 heures. Dénivelé : + 500m / - 500m. Temps transfert : 1 heure.

JOUR 6

Montée vers les **Bains de Tredos** et le majestueux **Cirque de Colomers** : vaste amphithéâtre avec une myriades de lacs, de vallons et de combes plus ou moins boisées, dominé par d'élégants sommets granitiques qui s'érigent à près de 3000m d'altitude. En de la neige et de la rapidité de progression, soit nous monterons jusqu'au **refuge et lac de Colomers**, soit nous contemplerons le cirque depuis le **plateau du Bosc Nere**.

Temps de marche : 5 à 6 heures. Dénivelé : + 600 à 800m / - 600 à 800m. Temps transfert : 40 min.

JOUR 7

Transfert et dispersion.

Temps transfert : 1 heure 10 min.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

A 17h30 devant la gare de Saint-Gaudens.

FIN DU SÉJOUR

Dispersion à 11h.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN : train ou train de nuit pour Saint-Gaudens depuis Paris via Bordeaux ou Toulouse et depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. Web : <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » jusqu'à la gare de Tarbes. <http://www.tlp.aeroport.fr/>

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare.

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

L'aéroport de Toulouse-Blagnac est à peine plus éloigné mais offre beaucoup plus de possibilité de vols. De l'aéroport, navette toutes les 20 min. pour la gare SNCF Toulouse-Matabiau (environ 5 € et 20 à 45 min. de trajet). <http://www.toulouse.aeroport.fr/>

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

EN VOITURE : Saint-Gaudens est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64- Sortie n°18. Accès également possible uniquement par routes nationales.

Pour limiter vos frais de placement, pensez au covoiturage : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Parking non gardé devant la gare. Gratuit.

Parking souterrain du Super U en centre ville, gardé le jour et fermé la nuit. Accessible du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Gratuit.

Parking du Belvédère (sous 3 niveaux) sous surveillance vidéo enregistrée 24H/24. Gratuit.

Eventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel*** du Commerce (<http://www.commerce31.com/fr/>), 2 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Tél : 05 62 00 97 00. Mail : hotel.commerce@wanadoo.fr

Situé en centre ville à proximité du Foirail, à 800m de la gare environ ; en cas de nécessité, Taxi Perbost au 05 61 89 54 24 (compter environ 7 € de la gare à l'hôtel).

- Hotel** Pedussaut, 9 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Parking gratuit fermé. Tél : 05 61 89 15 70

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

5

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

4 à 5 heures de marche en moyenne avec des dénivelés de 400 à 550 m.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée et le pique-nique de midi.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la région et de la raquette à neige.

HÉBERGEMENT

Hôtel*** très bien situé, dans une ruelle au bord du torrent dans le quartier ancien de la petite ville de Vielha, au cœur du Val d'Aran. Proximité immédiate des petits commerces et des bars à tapas.

REPAS

4 dîners au restaurant de l'hôtel, 1 dîner dans un restaurant à tapas et 1 dîner dans une cidrerie.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

Les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent 2 triangles de signalisation.

PENSEZ-Y

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski utile en cas de mauvais temps (facultatif)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes

- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels

- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème « Pica d'Estats-Aneto », n°22. Rando Editions.
- Carte au 1/50000ème « Couserans-Cap d'Aran », n°6. Rando Editions.
- Carte au 1/25000ème « Parc Nacional d'Aigüestortes », n°01. I.C.C.

BIBLIOGRAPHIE

- Le Grand guide des Pyrénées. Collectif - Ed. Broché.

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

