



Au cœur des Encantats à ski de rando



Une escapade exquise à ski de rando, dans les plus beaux vallons des Encantats, où les refuges gardés nous permettent d'évoluer avec le sac léger.

5 jours - 4 nuits - 4 jours de ski

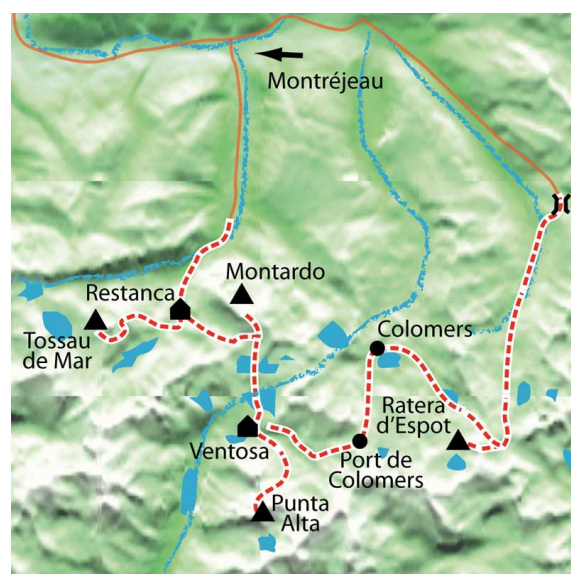
- Départ garanti à partir de 4
- Séjour itinérant
- Portage
- Accompagné

Code voyage :
FP7ENCA



Les points forts

- Niveau physique modéré et modulable
- Nuits en refuges confortables
- L'ascension de beaux sommets...
- Et des descentes fabuleuses !



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/au_coeur_des_encantats_ski_de_rando.html

*Les "montagnes enchantées" offrent des parcours sublimes à ski de rando, dans des vallons harmonieux entre lacs, aiguilles granitiques et pins à crochets. Le massif permet également l'ascension de sommets esthétiques et pour ceux qui en redemandent, de nombreuses possibilités de variantes complémentaires. La situation géographique du massif lui confère généralement un excellent compromis soleil/enneigement., et les refuges, gardés en hiver, nous accueillent et nous permettent de marcher léger.
Un spot 100% plaisir !*

■ PROGRAMME

JOUR 1

Transfert en Val d'Aran. Montée vers les Bains de Tredos puis au Tuc de Salana (2483m), superbe belvédère face aux vallons et sommets qui nous attendent pour les jours à venir. Descente puis courte remontée au refuge de Colomers (2150m.). Selon l'horaire et les conditions de neige, le Tuc de Salana sera remplacé par une montée et descente autour du refuge.

Temps de marche : 3 à 4h de montée à ski, plus la descente. Dénivelé : + 900m / - 500m. Temps transfert : 1h30.

JOUR 2

Montée au Port de Caldes (2598m), qui nous fait basculer versant sud du massif. Ascension facultative du Montardo (2833 m.) au panorama absolument remarquable. Descente entre lacs gelés et une succession de petits ressauts au refuge de Ventosa (2200 m.), niché dans un cadre idyllique avec vue sur les Besiberri (3017m), le sommet singulier du Pa de Sucre et la Punta Alta (3015m).

Temps de marche : 3 à 4h de montée à ski, plus la descente. Dénivelé : + 400 à 800m / - 400 à 800m.

JOUR 3

Montée au Port de Colomers (2604m) ; ascension facultative d'un sommet environnant, et descente dans le Cirque de Colomers et ses 50 lacs... gelés. Un ski très ludique, alternance de petites combes et de petits ressaut.

Temps de marche : 3h30 à 4h de montée à ski, plus la descente. Dénivelé : + 500 à 900m / - 500 à 900m.

JOUR 4

Montée zigzaguant entre les pins épars ; montée au Port et sommet de la Ratera d'Espot (2862 m.) face aux Aiguilles Encantats. Le sommet surplombe également tout le Cirque de Colomers. Fantastique descente par le vallon de Saboredó. Nuit dans un gîte convivial dans la vallée. Soirée tapas !

Temps de marche : 3h30 à 4h de montée à ski, plus la descente. Dénivelé : + 800m / - 1400m.

JOUR 5

Transfert et dispersion.

Temps transfert : 1h30.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

À 8h00 à Saint-Gaudens.

FIN DU SÉJOUR

À 9h00 à Saint-Gaudens.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN : train ou train de nuit pour Saint-Gaudens depuis Paris via Bordeaux ou Toulouse et depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. Web : <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 « Maligne des Gaves » jusqu'à la gare de Tarbes. <http://www.tlp.aeroport.fr/>

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare. De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

L'aéroport de Toulouse-Blagnac est à peine plus éloigné mais offre beaucoup plus de possibilité de vols. De l'aéroport, navette toutes les 20 min. pour la gare SNCF Toulouse-Matabiau (environ 5 € et 20 à 45 min. de trajet). <http://www.toulouse.aeroport.fr/>

De la gare, prendre un train pour Saint-Gaudens.

EN VOITURE : Saint-Gaudens est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°18. Accès également possible uniquement par routes nationales. Pour limiter vos frais de placement, pensez au covoiturage : <http://www.covoiturage.fr/>

PARKING

Parking non gardé devant la gare. Gratuit.

Parking souterrain du Super U en centre ville, gardé le jour et fermé la nuit. Accessible du lundi au samedi de 7h00 à 20h00. Gratuit.

Parking du Belvédère (sous 3 niveaux) sous surveillance vidéo enregistrée 24H/24. Gratuit.

Eventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel*** du Commerce (<http://www.commerce31.com/fr/>), 2 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Tél : 05 62 00 97 00. Mail : hotel.commerce@wanadoo.fr Situé en centre ville à proximité du Foirail, à 800m de la gare environ ; en cas de nécessité, Taxi Perbost au 05 61 89 54 24 (compter environ 7 € de la gare à l'hôtel).

- Hotel** Pedussaut, 9 avenue de Boulogne à Saint-Gaudens. Parking gratuit fermé. Tél : 05 61 89 15 70.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

4

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

8

NIVEAU

Bons skieurs de piste, habitués au ski hors piste en toute neige et tous terrains. Dénivelés montants de 800m/jour, possibilité chaque jour d'effectuer d'avantage pour ceux qui le souhaitent.

PORTAGE

Vous devrez porter vos affaires personnelles durant le séjour (duvet inutile ou éventuellement un duvet léger).

ENCADREMENT

Par un guide de haute montagne diplômé d'état.

HÉBERGEMENT

1 nuit en gîte d'étape dans la vallée et 3 nuits en refuge de montagne gardés.

REPAS

Dîners dans les refuges adaptés à l'effort. Nous pique-niquerons le midi.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en minibus ou taxis.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

La location du matériel de ski, les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité ; évitez les cartes d'identité ayant une date de fin de validité dépassée. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent 2 triangles de signalisation.

PENSEZ-Y

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : proscrire les combinaisons de ski. Optez pour un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou éventuellement un pantalon de montagne + surpantalon type "Gore-tex". Une paire de collants type carline ou un caleçon long, à mettre ou pas selon la météo, permettra de rester au chaud.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes chaudes, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

Pour les chaussures, dans l'idéal, essayez-les avant le séjour ; dans tous les cas, protégez les parties sensibles aux ampoules de vos pieds, dès le début.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac à dos de 40 à 50 litres environ, avec ceinture ventrale, bretelles larges et un dos bien aéré pour votre confort. Le sac à dos doit permettre de pouvoir fixer les skis (porte-skis).

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou tour de cou en polaire
- 1 cagoule en polaire type Winstopper ou type Buff
- 1 masque de ski, utile en cas de mauvais temps
- 1 paire de gants chauds et imperméables type "Gore-tex"
- 1 paire de gants fins type Windstopper
- 1 paire de moufles chaudes (ou des gants) de rechange à mettre au fond du sac
- des tee-shirts en matière respirante (type micropolaire) à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 micropolaire (facultatif)
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "Gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de montagne solide et imperméable ou un pantalon de montagne + surpantalon (type "Gore-tex")
- 1 paire de guêtres (uniquement si votre pantalon n'en est pas équipé)
- 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline")
- des sous-vêtements
- des chaussettes chaudes (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine (type "Coolmax")

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités

- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre (proscrire poche à eau avec pipette ; risque de gel)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif ; utile si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologiques...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- 1 sac de couchage léger (facultatif) ; les dortoirs en refuge ne sont pas chauffés mais il y a des couvertures
- des mouchoirs
- du papier toilette (brulez votre papier)
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

Le matériel de ski de randonnée :

- 1 paire de chaussure de ski de randonnée (assez légère)
- 1 paire de ski de randonnée légers avec fixations adaptées (équipées de freins ; proscrire les lanières). Carres et semelles doivent-être en bon état et bien entretenues
- 1 paire de couteaux à neige adaptée aux fixations
- 1 paire de peaux de phoques bien adaptées aux skis, pas trop usagées, bien imperméabilisées (pour éviter le bottage) et avec un encollage propre
- 1 paire de bâtons (éventuellement télescopiques) à large rondelle

Possibilité de louer le pack complet ci-dessus (sous réserve de disponibilités) ; prévenez-nous longtemps à l'avance en nous précisant votre taille et votre pointure. Tarifs indicatifs : 25 €/jour environ.

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge

- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")
- des chauffeuses

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)
- crampons, piolet et matériel d'encordement, par précaution si le guide le juge nécessaire pour quelques passages

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème « Pica d'Estats-Aneto », n°22.
- Rando Editions. Carte au 1/50000ème « Couserans-Cap d'Aran », n°6.
- Rando Editions. Carte au 1/25000ème « Parc Nacional d'Aigüestortes », n°01. I.C.C.

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'annulation liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;

- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

