



### Le Val Clarée pour les apprentis trappeurs !



*Pour les amoureux de la neige, Névache et la vallée de la Clarée offrent un éventail d'activités Neige à découvrir absolument.*

**7 jours - 6 nuits - 4,5 jours d'activités**

- Départ garanti à partir de 7
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné
- En famille

Code voyage :  
**FR3CLAH**



### Les points forts

- un hotel familial et convivial
- une formule très souple où petits et grands trouveront leur bonheur !



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[http://www.labalaguere.com/le\\_val\\_claree\\_pour\\_les\\_apprentis\\_trappeurs.html](http://www.labalaguere.com/le_val_claree_pour_les_apprentis_trappeurs.html)

*A quelques 20 kilomètres de Briançon, il est une vallée où l'on fait encore dans l'authentique. Ni aménagements disgracieux, ni remontées mécaniques outrageuses, mais une vocation résolument nordique : le Val Clarée se donne à vivre, skis de fond ou raquettes aux pieds, et en toute sérénité. Des kilomètres de pistes relient entre eux des hameaux de charme à l'architecture typique, où l'on sait couler des jours tranquilles au soleil de midi.*

*L'équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, rando nordique, luge, bonshommes de neige...*

## ■ PROGRAMME

---

### EN GUISE DE PRÉSENTATION

**Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.**

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.

Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

### JOUR 1

Accueil à Névache dans l'après-midi du 1er jour. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

### JOUR 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Découverte de l'Espace Bien-Etre en fin d'après-midi.

### JOUR 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

### JOUR 4

En ski de fond, cours technique (possibilité de faire du skating), en raquettes balade, en demi-journée. Demi-journée de détente l'après-midi. Et pour finir Espace Bien-Etre en fin d'après-midi.

### JOUR 5 à 6

Randonnées de journée en Haute Vallée de Névache, ou Col de l'Echelle, ou Basse Vallée en ski de fond ou en raquettes. Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique dans les vallons de Buffère, les Acles ou Granon, ....

### JOUR 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

*Ce programme est indicatif. Des situations indépendantes de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à le modifier. Nous resterons toujours attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

**L'hôtel propose :**

**UN ESPACE BIEN ÊTRE** en fin d'après-midi de 16h30 à 19h

Sauna, hammam, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait sont prévus 3 accès durant votre séjour.

**LES MASSAGES et SOINS** (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, c'est l'univers d'Emmanuelle qui vous proposera sa carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Quelques exemples :

- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc...

## ■ INFOS PRATIQUES

---

### **RENDEZ-VOUS**

le jour 1 dans l'après-midi, à L'Échaillon, au Hameau du Roubion, à Névache.

### **FIN DU SÉJOUR**

Dispersion le jour 7 en début de matinée après le petit déjeuner à Névache.

Si vous désirez faire du ski ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (avec supplément) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 11h30.

### **ACCÈS AU LIEU DE RV**

#### **PAR TRAIN**

Gare SNCF de Briançon

• **Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon - les Trains de jour : TGV puis TER - le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

• **Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

**Arrivée à la gare de Briançon**, vous avez le choix entre les transporteurs suivants

Pour les arrivées ou départs samedi ou dimanche : Attention, autres horaires de lundi à vendredi.

• **Navette 05voyageurs SUR RESERVATION** au 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) Les horaires de septembre 2014 à début juillet 2015 seront publiés en septembre. La réservation est obligatoire. La navette 05voyageurs vous dépose au carrefour du hameau du Roubion à 200m de l'hôtel. En 2013, le tarif était de 3 € par personne l'aller.

- **Taxis Résalp** sur réservation si les horaires de 05voyageurs ne vous conviennent pas au 04.92.20.47.50 ou sur [www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com) : Résalp se propose de rassembler les demandes afin de partager le prix. Mais attention ! Les réservations doivent se faire à l'avance sinon Résalp n'aura plus de disponibilités : 46 € l'aller de 1 à 4 personnes, 51 € l'aller de 5 à 8 personnes.

- **Arrivée à la gare italienne d'Oulx** (ligne Paris-Turin) Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2014 : 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous aurez une 2ème navette (sur réservation) pour Névache par 05 VOYAGEURS ou taxis Résalp au 04 92 20 47 50 ou sur [www.autocars-resalp.com](http://www.autocars-resalp.com). Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, vous pouvez commander un taxi à Résalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 95 € l'aller pour 1 personne, 116 € pour de 1 à 4 personnes, 125 € pour 5 à 8 personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes.

- Mais attention de ne pas réserver en dernière minute. Si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.

#### **PAR ROUTE**

- **Par le nord**, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon (Etat des routes au 04 92 24 44 44 - équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes) par la N91, compter 2h30 à 3h. Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap, prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.

- **Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon. Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

- **Autre possibilité**, Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours - péage cher - 42,40 € l'aller / 52.90 € aller et retour ; prix établi depuis le 1er janvier 2014. Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (fermé l'hiver). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestrière - Col de Montgenèvre-Francia. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre - Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2ème route à droite, Névache est à 16 km.

- **Après avoir traversé la Vachette**, le Rosier, Val des Prés, Plampinet, continuez sur 4km. Vous arrivez à une intersection avec un panneau lumineux. Roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite. Attention le panneau de Névache est à 1km du panneau lumineux, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1ère route à gauche!

- **Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage.** Celui de 05voyageurs sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) et [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

Pour nous contacter : 04 92 21 37 30 ou 00 33 4 92 21 37 30

Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

## **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension de 53 € à 69 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 9 € pour le petit-déjeuner et de 17 € pour le repas de midi. Les chambres ne seront disponibles que vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Si vous voulez arriver la veille, nous vous demandons de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (17 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension de 53 € à 69 € (selon la saison et selon le forfait choisi)

Nous vous demandons également de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne.

## **ACTIVITÉS**

### **Le Ski de Fond**

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

### **La Raquette**

En raquettes, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

### **La Randonnée Nordique**

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

### **Les Chiens de Traîneaux**

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, c'est fait ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer ! Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite. En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez à tour de rôle en conduite.

## **LES ENFANTS**

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement

**En ski de fond**, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'Ecole de ski de Névache, très proche de nous. Nous nous chargeons de les conduire et de les ramener. 4 ans à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (comprise dans le forfait). A partir de 12 ans, soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe jeunes : Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc... (Supplément 100 €).

**En raquettes**, ils pourront venir avec nous à partir de 8 ans sur une demi-journée.

**En conduite d'attelage**, ils seront accompagnés des parents.

**Activité luge** : à la charge des parents en dehors des autres activités ou l'après-midi s'ils sont bien équipés. Nous pourrions vous prêter les luges. Merci de ne pas les oublier dehors.

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

7

## **GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)**

14

## **NIVEAU**

ski de fond débutant ou moyen, balades en raquettes (à partir de 8 ans) de 4 heures au moins.

**En ski de fond**, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

**En raquettes**, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alternent.

**En randonnée nordique**, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

**Pour la conduite d'attelage**, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens, puis elle se fait sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous alternerez à tour de rôle.

## **EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)**

4

## **PORTAGE**

pas de portage.

## **ENCADREMENT**

par des guides et moniteurs spécialisés par activité.

## **HÉBERGEMENT**

gîte-hôtel\*\*(chambre de 2 à 4 personnes).

à Névache (1600 m).

- Des chambres de 3 places (le 3ème lit en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles de 3 personnes.
- Des chambres 4 places (les 3ème et 4ème lits sont superposés en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles dont les enfants ont moins de 12 ans.
- Des chambres de 2 places en suite pour les familles de 2 personnes : vous partagez la salle de bain avec une autre chambre de 1 ou 2 personnes.
- Des suites de 2 chambres de 2 places séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres) dans l'hôtel ou en chalet annexe, une salle de bain pour 2 chambres, pour les familles composées de 4 à 5 personnes dont les jeunes ont plus de 12 ans.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace Bien Etre (sauna, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), hammam, espace massage) et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Linge de maison :

Nous vous prêtons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir et de chaussons (3 €) pour l'espace bien être. Changement de serviette sur demande : 1,50 € par personne

Entretien des chambres :

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bains / WC

## **REPAS**

Restauration soignée et adaptée aux sportifs.

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

la carte Passeport Montagne facultative (18€ adulte, 38€ famille), la participation au traçage des pistes (environ 8 € la séance), les boissons, les frais d'inscription, l'assurance, les éventuels massages et soins (45€ à 70€ de 30 à 60 minutes) sur réservation uniquement.

## **FORMALITES\_FT**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

## **ANIMAUX**

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté en salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur. À votre arrivée, nous vous demandons une caution de 50 € que nous vous rendrons si votre animal n'a fait aucun dégât pour la semaine. Il ne pourra pas vous suivre sur les pistes de ski.

## **■ ÉQUIPEMENT**

### **CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT**

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps :** shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

## **LES BAGAGES**

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

## **LES VETEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski (facultatif ; utile en cas de mauvais temps)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## **LA PHARMACIE**

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## **LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE**

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

## AUTRES PRÉCISIONS

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## AUTRES PRÉCISIONS

Pour les enfants, prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi. Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

## ■ EN SAVOIR PLUS...

---

### SUR LE WEB

<http://www.nevache-tourisme.fr/>

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

### Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

### Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

### Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## ■ CERTIFICATION ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Ce circuit est organisé par l'agence l'Echaillon.

## ■ NOTES PERSONNELLES

---



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

