



Raquettes et Bien-être en vallée de la Clarée

Il est encore une vallée où l'harmonie naturelle n'a pas été rompue par le passage de l'homme...

7 jours - 6 nuits - 4 jours de raquettes

- Départ garanti à partir de 6
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
FR6CLHB



Les points forts

The resource of this report item is not reachable.

- un hôtel familial et convivial
- un séjour tout en douceur avec de la balnéo

Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/raquettes_et_bien_etre_en_vallee_de_la_claree.html

En effet, cette vallée « classée », de la Clarée et son dernier village de Névache, est l'endroit parfait si vous avez besoin de vous éloigner du stress quotidien, de refaire le plein d'énergie.

Ce séjour Raquettes et Bien-être est un mélange entre la découverte de la nature et la douceur des séances bien être. Après l'effort et le dépassement rencontré dans la journée vous profiterez des bienfaits du Sauna, du Hammam ainsi que du Størvatt (Jacuzzi en bois chauffé au feu de bois). Et pourquoi ne pas profiter des massages aux huiles essentielles d'Emmanuelle.

■ PROGRAMME

JOUR 1

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel, à Névache. Installation. Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de votre semaine.

JOUR 2

Une ½ journée de randonnée douce pour découvrir le village de Névache et ses hameaux et se ressourcer peu à peu. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre, avec la possibilité de visiter le patrimoine de la vallée ou celui de Briançon.

A 16h, accès à l'Espace Bien-Etre (sauna, hammam, storvatt (bain norvégien).

Séances de massages (en option) avec Emmanuelle.

Temps de marche : 2h30.

JOUR 3

Petite Journée de randonnée au départ de Névache (1600m), dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée. Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- Le col de l'Echelle (1762m), très beau plateau verdoyant grâce à sa forêt de pins sylvestres.
- Le vallon des Thures (2056m) et sa demoiselle coiffée
- Alpages et refuge de Buffère (2096m)
- La Haute Vallée de la Clarée le long des chalets d'estive jusqu'à Foncouverte (1850m).

Retour à l'hôtel entre 15 et 16H puis accès à l'Espace Bien-Être, séances de massages éventuellement (en option).

300 à 500 mètres de dénivelé, 2h30 à 5 h de marche selon les jours

JOUR 4

Demi-journée le matin sur les Balcons de Névache ou dans le vallon du Creuset. 2h30 de marche. Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Après - midi libre, possibilités de visiter le patrimoine de la vallée, celui de Briançon, ou tout simplement repos sur la terrasse ou à l'hôtel.

Accès à l'Espace Bien-Être dans l'après midi 1h00, séances de massages éventuellement (en option).

JOUR 5

Petite Journée de randonnée au départ de Névache (1600m), dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée. Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- Le col de l'Echelle (1762m), très beau plateau verdoyant grâce à sa forêt de pins sylvestres.
- Le vallon des Thures (2056m) et sa demoiselle coiffée
- Alpages et refuge de Buffère (2096m)
- La Haute Vallée de la Clarée le long des chalets d'estive jusqu'à Foncouverte (1850m).

Retour à l'hôtel entre 15 et 16H puis accès à l'Espace Bien-Être, séances de massages éventuellement (en option).

300 à 500 mètres de dénivelé, 2h30 à 5 h de marche selon les jours

JOUR 6

Petite Journée de randonnée au départ de Névache (1600m), dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée. Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- Le col de l'Echelle (1762m), très beau plateau verdoyant grâce à sa forêt de pins sylvestres.
- Le vallon des Thures (2056m) et sa demoiselle coiffée
- Alpages et refuge de Buffère (2096m)
- La Haute Vallée de la Clarée le long des chalets d'estive jusqu'à Foncouverte (1850m).

Retour à l'hôtel entre 15 et 16H puis accès à l'Espace Bien-Être, séances de massages éventuellement (en option).

300 à 500 mètres de dénivelé, 2h30 à 5 h de marche selon les jours

JOUR 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Ce programme est indicatif. Des situations indépendantes de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à le modifier. Nous resterons toujours attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

LE PROGRAMME BIEN-ETRE

ESPACE BIEN ÊTRE accessible en fin d'après-midi

Sauna, hammam, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait est prévu 1 accès par jour de 1H durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, c'est l'univers d'Emmanuelle qui vous proposera sa carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Quelques exemples :

- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport. (45min. - 50€)
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles. (75min. - 75€)
- La Réflexologie plantaire de relaxation : ce rituel précieux des pieds et des mollets permet de stimuler des points de réflexologie, procure détente, bien-être et soulage les jambes lourdes (30min. - 45€)
- la Bulle de Relaxation : modelage du dos, des bras, du décolleté, du cou et du visage qui procure une détente immédiate (45min. - 50€)

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

le jour 1 dans l'après-midi, à L'Échaillon, au Hameau du Roubion, à Névache.

FIN DU SÉJOUR

Dispersion le jour 7 en début de matinée après le petit déjeuner à Névache. Si vous désirez faire du ski ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (avec supplément) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 11h30.

ACCÈS AU LIEU DE RV

PAR TRAIN

Gare SNCF de Briançon

- **Par le nord**, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon - les Trains de jour : TGV puis TER - le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.
- **Par le sud**, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée à la gare de Briançon, vous avez le choix entre les transporteurs suivants

Pour les arrivées ou départs samedi ou dimanche : Attention, autres horaires de lundi à vendredi.

- **Navette 05voyageurs** SUR RESERVATION au 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com Les horaires de septembre 2014 à début juillet 2015 seront publiés en septembre. La réservation est obligatoire. La navette 05voyageurs vous dépose au carrefour du hameau du Roubion à 200m de l'hôtel. En 2013, le tarif était de 3 € par personne l'aller.
- **Taxis Résalp** sur réservation si les horaires de 05voyageurs ne vous conviennent pas au 04.92.20.47.50 ou sur www.autocars-resalp.com : Résalp se propose de rassembler les demandes afin de partager le prix. Mais attention ! Les réservations doivent se faire à l'avance sinon Résalp n'aura plus de disponibilités : 46 € l'aller de 1 à 4 personnes, 51 € l'aller de 5 à 8 personnes.
- **Arrivée à la gare italienne d'Oulx** (ligne Paris-Turin) Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin. A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2014 : 10 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), puis vous aurez une 2ème navette (sur réservation) pour Névache par 05 VOYAGEURS ou taxis Résalp au 04 92 20 47 50 ou sur www.autocars-resalp.com. Si vous êtes nombreux ou que vous acceptez le prix, vous pouvez commander un taxi à Resalp pour aller directement d'Oulx à Névache : 95 € l'aller pour 1 personne, 116 € pour de 1 à 4 personnes, 125 € pour 5 à 8 personnes. Résalp essaye de regrouper les personnes sur 1 seul transport s'il y a plusieurs demandes.
- Mais attention de ne pas réserver en dernière minute. Si vous devez prendre le train pour vous rendre sur place, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire à 3 ou 4 semaines du départ) pour prendre votre billet, car certains ne sont pas remboursables ou pas échangeables.

PAR ROUTE

- **Par le nord**, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon (Etat des routes au 04 92 24 44 44 - équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes) par la N91, compter 2h30 à 3h. Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap, prendre la N85 à Vizille par La Mure, compter 3h30 à 4h.
- **Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon. Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

- Autre possibilité, Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours - péage cher - 42,40 € l'aller / 52.90 € aller et retour ; prix établi depuis le 1er janvier 2014. Attention au GPS qui veut vous emmener sur Bardonecchia et col de l'Echelle (fermé l'hiver). A la sortie du tunnel (vous êtes à 1 heure de Névache), continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestrière - Col de Montgenèvre-France. A Cesana di Torinese, prendre la direction du Col de Montgenèvre - Briançon. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2ème route à droite, Névache est à 16 km.
- Après avoir traversé la Vachette, le Rosier, Val des Prés, Plampinet, continuez sur 4km. Vous arrivez à une intersection avec un panneau lumineux. Roulez doucement et continuez tout droit sur seulement 200 mètres. Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite. L'hôtel est en haut du hameau, accessible par la 2ème rue à droite. Attention le panneau de Névache est à 1km du panneau lumineux, si vous le voyez, faites demi-tour puis prenez la 1ère route à gauche!
- Vous pouvez également utiliser des sites de covoiturage. Celui de 05voyageurs sur www.05voyageurs.com et www.covoiturage.fr

Pour nous contacter : 04 92 21 37 30 ou 00 33 4 92 21 37 30

Quelque soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20°C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension de 53 € à 69 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 9 € pour le petit-déjeuner et de 17 € pour le repas de midi. Les chambres ne seront disponibles que vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Si vous voulez arriver la veille, nous vous demandons de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (17 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension de 53 € à 69 € (selon la saison et selon le forfait choisi)

Nous vous demandons également de réserver impérativement par mail ou par courrier accompagné d'un acompte de 20 € par personne

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

Facile : randonnées de 3 à 5h, dénivelé de 200 à 600m

Il y aura toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent pendant que les autres lézardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur.

Les jeunes peuvent se joindre à vous à partir de 12 ans s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche plusieurs jours et s'ils sont motivés par la raquette.

PORTAGE

pas de portage.

ENCADREMENT

par un accompagnateur en montagne spécialiste de la vallée et du milieu hivernal.

HÉBERGEMENT

gîte-hôtel** (chambre de 2 à 4 personnes).

à Névache (1600 m).

- Des chambres de 3 places (le 3ème lit en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles de 3 personnes.
- Des chambres 4 places (les 3ème et 4ème lits sont superposés en coin montagne) avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre, pour les familles dont les enfants ont moins de 12 ans.
- Des chambres de 2 places en suite pour les familles de 2 personnes : vous partagez la salle de bain avec une autre chambre de 1 ou 2 personnes.
- Des suites de 2 chambres de 2 places séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres) dans l'hôtel ou en chalet annexe, une salle de bain pour 2 chambres, pour les familles composées de 4 à 5 personnes dont les jeunes ont plus de 12 ans.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'espace Bien Etre (sauna, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), hammam, espace massage) et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Linge de maison :

Nous vous prêtons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir et de chaussons (3 €) pour l'espace bien être. Changement de serviette sur demande : 1,50 € par personne

Entretien des chambres :

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bains / WC

REPAS

Restauration soignée et adaptée aux sportifs.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

les boissons, les frais d'inscription, l'assurance, les éventuels massages et soins (45€ à 70€ de 30 à 60 minutes) sur réservation uniquement.

FORMALITES_FT

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté en salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur. À votre arrivée, nous vous demandons une caution de 50 € que nous vous rendrons si votre animal n'a fait aucun dégât pour la semaine. Il ne pourra pas vous suivre sur les pistes de ski.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski (facultatif ; utile en cas de mauvais temps)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de recharge à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de recharge (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

SUR LE WEB

<http://www.nevache-tourisme.fr/>

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de prestations d'assistance en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement à votre domicile si nécessaire**.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;

- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Ce circuit est organisé par l'agence l'Echaillon.

■ NOTES PERSONNELLES



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

