



Au pays du Léman, Raquettes et Balnéo



Point de départ idéal pour des randonnées à raquettes en balcon sur le lac, le plateau de Gavot est un vaste berceau perché au-dessus des flots bleus du Léman.

6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche - 4 séances thermales

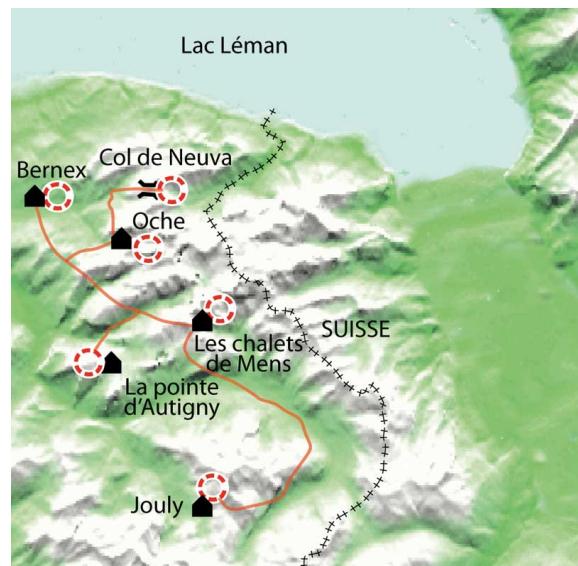
- Départ garanti à partir de 6
- Séjour en étoile
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
FR6LEMA



Les points forts

- un chalet de montagne très confortable
- une cuisine gourmande et raffinée
- des soins individuels inclus dans le forfait



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/pays_leman_raquette_balneo.html

*Notre "camp de base" est installé au pied de la dent d'Oche, un hôtel *** situé à proximité du village de Bernex. Ici pas de grands domaines skiables, peu de remontées mécaniques, c'est la montagne nature qui vous attend. La seule télécabine que nous rencontrons, nous permet d'accéder aux crêtes des Mémisses, belvédère naturel qui offre un panorama unique sur le Léman.*

Chaque jour une randonnée douce en raquettes, à travers forêts et pâturages, et toujours hors piste pour ne pas passer à côté du plaisir de faire sa trace dans la neige vierge.

Un programme de randonnée savamment préparé, qui petit à petit vous révèle les secrets du Chablais : histoires, traditions, rencontres inédites ! ...

En fin d'après-midi, du lundi au jeudi, les thermes d'Evian les Bains vous ouvrent leurs portes pour 2 heures de détente et remise en forme.

■ PROGRAMME

JOUR 1

Accueil à partir de 16h00 à l'hôtel. Joëlle ou François vous installera dans votre chambre et vous pourrez vous détendre dans le sauna et le jacuzzi de l'hôtel en attendant la présentation du séjour par votre accompagnateur vers 19h30.

JOUR 2

Les chalets de Mens (1588 m),

Proche du massif des Cornettes de Bise, ils offrent une belle vue sur leur face sud. Située dans un ancien cirque glaciaire, cette balade sera l'occasion de lire l'histoire géologique du Chablais. Accès aux thermes, 2h00.

Temps de marche : 5h. Distance : 8km. Dénivelé : + 460m / - 460m.

JOUR 3

Les Chalets d'Oche (1630 m).

Au pied de la Dent d'Oche (2222 m), nous aurons l'occasion de voir les bouquetins sur les pentes de la Dent et du Château d'Oche. Possibilité de rejoindre les lacs de la case d'Oche à 1750 mètres, le paysage s'ouvre, et la randonnée prend une autre dimension. Accès aux thermes, 2h00.

Temps de marche : 5h à 5h30. Distance : 7 à 9km. Dénivelé : + 610m / - 610m.

JOUR 4

Les Chalets et la pointe d'Autigny (1808 m).

Ce parcours offre un point de vue exceptionnel sur une grande partie du massif du Chablais. Du Léman au Mont-Blanc, la vue panoramique est exceptionnelle et vous enchantera ... Accès aux thermes, 2h00. Dénivelée : + 650 m Longueur : 8 km Horaire : 5 h

Temps de marche : 5h. Distance : 8km. Dénivelé : + 650m / - 650m.

JOUR 5

Col de Neuva (1775 m).

En fin de semaine la forme est au rendez-vous et nos itinéraires prennent de l'envergure ! Randonnée au-dessus du village de Bernex. La Suisse toute proche se dévoile et offre un superbe panorama sur ces montagnes, le Léman et la vallée du Rhône. Inoubliable. Accès aux thermes, 2h00. Dénivelée : + 650 m ou + 750 m Longueur : 7 km Horaire : 5 h 30 ou 6 h

Temps de marche : 5h30 à 6h. Distance : 7km. Dénivelé : + 650 à 750m / - 650 à 750m.

JOUR 6

Les Chalets du Jouly (1689 m)

Cette balade tranquille, au pied du Mont de Grange, (2432 mètres) nous permettra d'observer les chamois, présents à cet endroit, tout au long de l'hiver. Dénivelée : + 370 m Longueur : 4 km Horaire : 4 h

Temps de marche : 4h. Distance : 4km. Dénivelé : + 370m / - 370m.

Ce programme est indicatif. Des situations indépendantes de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à le modifier. Nous resterons toujours attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

MENU DE LA ST SYLVESTRE

- Le champagne au jus de framboise
 - En amuse-bouche un velouté de courge muscade, châtaigne et betterave
 - La tartine de foie gras au pain d'épice et foie poêlé au banyuls
 - Le rouleau de thon et saumon marinés au citron vert
 - Les noix de St Jacques et endives caramélisées au beurre d'oranges sanguines
 - Le filet de bœuf aux cèpes et aux girolles, purée de potimarron
 - La sélection des fromages
 - L'assiette du nouvel an
- Boissons non incluses

LES THERMES DE THONON LES BAINS

Au pied des Alpes, à proximité de la Suisse et sur la rive française du Léman, Thonon-les-Bains combine en toute harmonie les bienfaits de la montagne et les plaisirs balnéaires. Une expérience thermale de plus de cent ans, Thonon-les-Bains jouit aujourd'hui d'un établissement thermal situé dans un parc où se côtoient séquoias, châtaigniers et cèdres, à deux pas du centre-ville piétonnier. Les sources sont : bicarbonatées et magnésiennes, froides, non gazeuses, faiblement minéralisées, proches de la neutralité.

Chaque jour, accès libre à l'Espace Aquadétente de 600 m² où vous trouverez :

- Un bassin panoramique d'eau thermale à 32°C de 150 m²
- Une grotte musicale
- Un sauna
- Un hammam
- Un puits d'eau froide à 8°C.
- Une fontaine de glace,
- Un parcours de 4 douches expériences.
- Un espace tisanerie.

Deux soins à répartir du lundi au jeudi.

- 1 Aquamodelage
- 1 Modelage relaxant à la bougie parfumée

Avec supplément, il est possible d'avoir d'autres soins : nous consulter.

La semaine du 28/12 au 02/01/15 ne comportera que 3 séances car les Thermes sont fermés le 01 janvier. Par contre vous aurez accès ce jour là au spa de l'hôtel qui propose un sauna et un jacuzzi.

LES SOINS

L'Aquamodelage (15')

Massage effectué par un agent thermal, sous une douce pluie d'eau thermale. Il a de nombreux effets bénéfiques : détente, relâchement des muscles et tissus, élimination des toxines musculaires, décontracturant, amélioration de la circulation.

Le Modelage relaxant à la bougie parfumée (20')

Modelage utilisant les bienfaits d'une huile de massage récoltée par la fonte d'une bougie dans la pièce. Cela génère, outre le délassement du massage, une délicate odeur parfumée dans la pièce en fonction du parfum utilisé pour en faire un moment agréable.

Le petit « plus » :

Application d'une crème de lait Valvital (Soin hydratant) ou soin jambes lourdes Valvital (Gel cryogénique) 2 à 3 mn. Proposé après le modelage relaxant.

Casier électrique sécurisé avec badge de contrôle. Serviette, peignoir fournis. Bonnet de bain et sandales non fournies.

La semaine du 29/12 au 03/01/14 ne comportera que 3 séances car les Thermes sont fermés le 01/01/14. Par contre vous aurez accès ce jour là au spa de l'hôtel qui propose un sauna et un jacuzzi.

Avec supplément, il est possible d'avoir d'autres soins : (2 maximum - à réserver à l'inscription)

- Gommage "Douceur de Peau" à l'abricot Valvital • 20' 28 €
- Gommage sucre salé marin • 20' 28 €
- Soin "Jambes Fraîcheurs" Valvital • 40' 45 €
- Modelage corporel relaxant à l'huile d'abricot Valvital • 20' 28 €

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

le premier jour à partir de 16h00 à l'Hôtel, situé à St Paul en Chablais ou à 17h45 à la gare d'Evian. Dispersion le dernier jour à 17h30 à l'hôtel ou 18h00 à la gare d'Evian. En cas de retrad passer un coup de fil à l'hôtel au 04 50 73 60 11.

FIN DU SÉJOUR

Le Vendredi à 17h30 heures à l'hôtel. Ou à 18h00 à la gare d'EVIAN.

ACCÈS AU LIEU DE RV

Accès voiture :

L'autoroute A40 (ou A41) jusqu'à Annemasse, puis N 206 jusqu'à Machilly, ensuite rejoindre Thonon-les-Bains via Bons en Chablais (D903), continuer vers Evian-les-Bains par la N5. A la sortie de Thonon-les-Bains suivre la direction Publier-Pays de Gavot, puis St Paul en Chablais et Bernex. Entre St Paul et Bernex, au lieu-dit "la Beunaz", tourner à droite et suivre les panneaux LE BOIS JOLI.

Accès train :

Gare SNCF à Evian. Paris gare de Lyon : 12h11- Evian 17h33 (via Bellegarde TGV) Lyon Part-Dieu : 14h38 - Evian 17h33 (via Bellegarde TGV) Marseille St Charles : 12h14 - Evian 18h30 (via Valence TGV) Horaires à vérifier auprès de la SNCF.

Accès avion :

Aéroport Geneve Cointrin + train Geneve-Lausanne puis bateau Lausanne-Evian.

COMMENT REPARTIR

Retour train :

Horaires à vérifier auprès de la SNCF.

- Evian 18h21 - Paris gare de Lyon 22h49 (via Bellegarde TGV)
- Evian 18h21 - Lyon 21h26 (via Bellegarde)
- Evian 18h21 - Marseille 23h21 (via Bellegarde et Lyon Part Dieu)

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Il est possible de séjourner dans l'hôtel "camp de base" de ce séjour, dans la mesure des disponibilités.

Nuit + petit-déjeuner 54 €/personne (en chambres de 2). Supplément single 24 €/nuit.

Demi-pension 69 €/personne (en chambres de 2). Supplément single 24 €/nuit.

Pension complète 89 €/personne (en chambres de 2). Supplément single 24 €/nuit.

Passez-nous un coup de fil pour savoir si c'est possible aux dates choisies.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

GROUPÉ LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

12

NIVEAU

environ 5h de marche par jour avec des dénivellées de 400 à 600 m de moyenne.

PORTAGE

vous ne porterez que vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

par un accompagnateur en montagne spécialiste de la région.

HÉBERGEMENT

5 nuits en hôtel 3*** classé "Relais du silence" en chambres doubles.

Chambres avec salle de bains et W-C privés, téléphone, sèche cheveux et TV. L'hôtel est situé à l'écart du village dans un environnement très paisible, face à la vallée de Bernex avec une exposition sud-ouest. Une chambre spacieuse pour 2 personnes dans un hôtel confortable. Les draps et serviettes de toilettes sont fournis. L'hôtel dispose d'un salon pour la détente et d'une grande cheminée, ainsi que d'un espace forme (sauna-hammam-jacuzzi) et d'un solarium. Hôtel équipé WIFI.

Le jour du départ vous devrez libérer votre chambre avant de partir en balade. Exceptionnellement, si le planning le permet, il est possible de garder la chambre jusqu'au soir de manière à pouvoir prendre une douche avant de partir (à voir sur place avec Joëlle et François).

Les inscriptions individuelles seront regroupées en chambres de 2 ou 3. Possibilité de chambres individuelles selon disponibilité avec supplément.

REPAS

La cuisine est réputée dans tout le massif, notamment les poissons du lac ou la soirée buffet !

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales tout en conservant des menus variés et équilibrés (le chef est un montagnard sportif et gourmand, il saura vous régaler). Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée. Les pique-niques sont copieux et accompagnés d'une boisson chaude.

Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

Pour le premier pique-nique, il est apprécié que chacun des participants emporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.

ORGANISATION

les déplacements entre l'hôtel et les thermes (20 Km) et pour se rendre au départ des balades (5 à 20 Km) seront effectués en co-voiturage avec les voitures des participants (un défraiement est prévu dans ce cas).

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

les boissons et dépenses personnelles, l'équipement individuel, les frais d'inscription, l'assurance. La location des raquettes et bâtons ainsi que les 4 séances de remise en forme (sauf départ du 28/12/2014 : 3 séances) sont incluses.

FORMALITES_FT

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski utile en cas de mauvais temps (facultatif)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet

- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

INFORMATIONS SUR LA RÉGION

L'hôtel est situé dans la vallée de Bernex, très ouverte et orientée soleil couchant, à 900m d'altitude. Pour la plupart des balades nous prendrons un minibus pour rejoindre le départ (10 mn environ). Chaque balade à pour objectif un col ou un sommet. Elles se déroulent d'abord dans une belle forêt d'épicéa, puis nous débouchons dans les alpages d'où la vue porte sur les massifs alentours, dont le Mont-Blanc. Le lac Léman est omniprésent, parfois juste sous nos pieds, ou bien plus au loin entre 2 montagnes.

Les sommets sont élancés et esthétiques, composés d'une falaise abrupte en versant nord, alors que l'accès se fait par le versant sud plus doux !

CARTOGRAPHIE

- carte IGN TOP 25 - 3428 ET,
- éventuellement la 3528 ET

BIBLIOGRAPHIE

- "Au fil de la Dranse" Bruno GILLET. - Alpes Magazine n° 16,
- "Evian, la mémoire de l'eau", p.26. - Alpes Magazine n° 41,
- "Le Léman, la mer à la montagne", p.26. - Alpes Magazine n° 53,
- "Quelques lettres du Léman", p.93. - Alpes Magazine n° 55,
- "Val d'Abondance - Val d'Illiez : ils sont cousins cousines", p.59.
- - Alpes Magazine n° 77, "Thonon - Evian, de l'eau, rien que de l'eau", p.76.

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.**

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la perte, le vol ou la destruction de bagages
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com

- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Ce circuit est organisé sur le terrain par l'agence Espace Evasion.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

