



Les hameaux du Queyras à raquettes, formule hôtel



Villages haut perchés, nature préservée et enneigement exceptionnel seront le cadre d'une rando à raquettes inoubliable.

6 jours - 5 nuits - 6 jours de raquettes

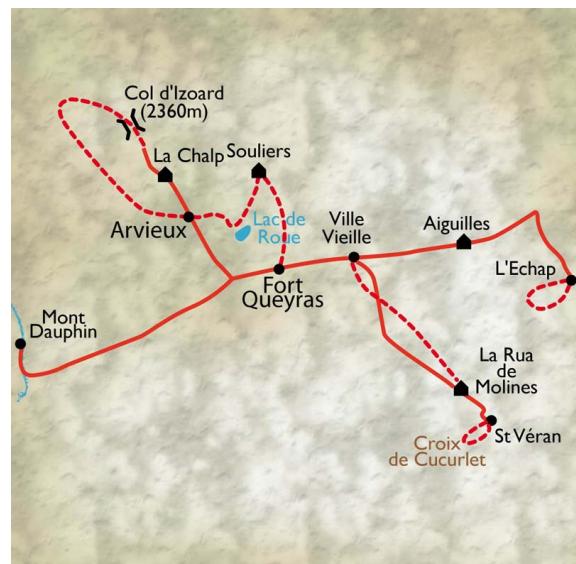
- Départ garanti à partir de 5
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :
FR6QUEH



Les points forts

- Une découverte variée et complète des hameaux du Queyras
- Un hébergement très confortable
- L'approche du Mont Viso.



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/les_hameaux_queyras_raquettes_formule_hotel.html

Un pays authentique comme il n'en existe plus... Des vallées aux formes harmonieuses qui mènent naturellement vers les sommets... Des villages qui ont su conserver leur architecture typique et leurs traditions... Une nature généreuse et préservée... « Un pays où le ciel, fatigué d'être bleu, s'est allongé sur les montagnes »... Une région à découvrir absolument !

■ PROGRAMME

JOUR 1

St Véran (2040 m) - Tour des villages de l'Aigue

Rendez-vous à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillemet (05) et transfert en minibus à Molines en Queyras. Une balade entre mélézins et prairies d'altitude vous permet de découvrir l'architecture typique en bois du Queyras. St Véran (plus haute commune d'Europe), Pierre-Grosse et Molines étirent leurs quartiers sur l'adret ensoleillé. Prenez le temps de flâner parmi les fontaines et les chalets à fustes et de déchiffrer les maximes des cadrans solaires. Nuit à Molines en hôtel.

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 400m / - 400m.

JOUR 2

Croix de Curlet (2301 m)

Transfert à la Chalp de St Véran en navette. Du Cros, une montée par le Bois du Moulin vous mène aux cabanes de Lamaron. Puis, par une traversée facile vous gagnez la Croix de Lamaron ou Croix de Curlet d'où vous dominerez la vallée de St Véran. Superbe panorama sur le village. Nuit en hôtel à Molines.

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 550m / - 650m.

JOUR 3

Sommet Bucher (2254m) - Ville-Vieille

En plein cœur du Parc Régional, ce promontoire boisé est un poste d'observation idéal. Aussi, pendant les guerres de Religion ou en cas d'incursion ennemie, un bûcher y était allumé pour donner l'alerte. On y jouit d'un **panorama extraordinaire** à 360° (table d'orientation) : les villages, en contrebas, le Mont Viso (3841 m) à l'Est, au Grand Rochebrune (3320 m) au nord et à la Font-Sancte (3385 m) au Sud-Ouest. Descente à Ville-Vieille et transfert en navette à Aiguilles.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 600m / - 860m.

JOUR 4

Chalet de la Médille (2000 m)

Court transfert à l'Echalp (1685 m), dernier petit hameau habité du Haut Guil. Démarrage "doux" avec un parcours presque plat au bord d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée pour pénétrer au cœur d'une réserve naturelle où l'**observation de chamois** est à peu près certaine. Le chalet d'alpage de la Médille, but de notre randonnée, est un superbe belvédère sur le Mont Viso (3848 m). De l'Echalp, court transfert pour Aiguilles.

Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 350m / - 350m.

JOUR 5

Vallon d'Urine (2260 m)

Court transfert en navette pour le petit village du **Roux d'Abriès**, niché sous la frontière de l'Italie, nous rejoindrons le hameau très ancien de **Valpréveyre** puis le vallon d'Urine que nous suivrons jusqu'à la bergerie au pied de la combe d'Urine. Retour par la bergerie des **Pierres Ecrites** puis transfert à Aiguilles.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 600m / - 600m.

JOUR 6

Souliers - lac de Roue (1847 m) - Arvieux (1685 m)

Court transfert à Ville-Vieille et montée à **Meyries** avant de rejoindre le superbe hameau de **Souliers** (1816 m). Une magnifique traversée jusqu'au **lac de Roue** véritable "Oasis Blanc" puis une descente à travers les mélèzes nous amène jusqu'à **Arvieux**. Transfert en minibus à Mont-Dauphin.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 400m / - 200m.

Ce programme est indicatif. Des situations indépendantes de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à le modifier. Nous resterons toujours attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

■ INFOS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

le J1 à 8h30 devant la gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (05) et dispersion au même endroit le dernier jour vers 14h30.

ACCÈS AU LIEU DE RV

Le nom de la gare est Mont Dauphin, mais le panneau routier vous indiquera Eygliers-Gare. Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Le matin : vous devez arriver "en tenue" (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Train

Gares SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre / l'Argentière-les-Ecrins / Veynes-Dévoluy / Gap / Briançon
Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Paris, Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Pour plus de renseignements : SNCF) 36 35 (0,34€/min) ou voyages-sncf.com.

Voiture

Grenoble / col du Lautaret / Briançon, Mont-Dauphin par la RN 91 puis la RN94. ou Grenoble / La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN94 jusqu'à Mont-Dauphin.
Pour visualiser votre itinéraire: viamichelin.fr

PARKING

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de St Guillaume à la sortie d'Eygliers, direction Embrun, au deuxième embranchement à gauche, sous le fort de Mont-Dauphin à deux pas de la gare. Parking gratuit, non gardé, mais sans risque.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

14

NIVEAU

Étape de 5h en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier environ 600 m de dénivelé et 15 km.

PORTAGE

uniquement vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

par un accompagnateur en montagne avec qualification raquette à neige

HÉBERGEMENT

en hôtel 2**, chambres doubles.

Les hébergements du Queyras étant de petite capacité, vous pourrez être amenés à dormir plusieurs fois dans les mêmes villages. Toutefois nous assurerons les transferts de façon à ce que l'itinéraire reste inchangé.

REPAS

Le dîner et le petit déjeuner sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les pique-niques de midi sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un "sac de vivres de course" au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

les boissons et dépenses personnelles, les frais d'inscription et l'assurance (location de raquettes et bâtons incluse).

FORMALITES_FT

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski utile en cas de mauvais temps (facultatif)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de rechange à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)

- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATERIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

CARTOGRAPHIE

- Cartes IGN Top 25 : Guillestre n°3537 ET et Mont Viso n° 3637 OT.

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.**

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement à votre domicile si nécessaire.**
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (réduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Ce circuit est organisé sur le terrain par l'agence Visages.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

