



## Le Tour du Queyras en gîte



*De tous les circuits à raquettes qui sillonnent les Alpes françaises, le tour du Queyras est sans conteste l'un des plus fascinants.*

**6 jours - 5 nuits - 5,5 jours de randonnée**

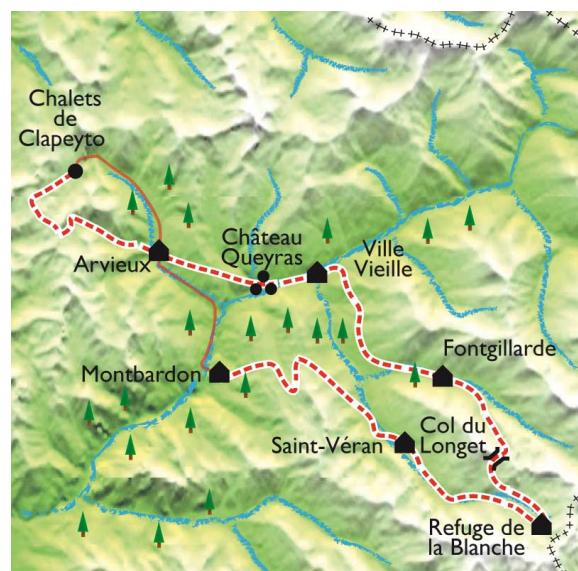
- Départ garanti à partir de 6
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :  
**FR6QUEY**



### Les points forts

- **Un véritable tour du Queyras en 6 jours**
- **Une nuit en refuge à 2500 m**



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[http://www.labalaguere.com/tour\\_queyras\\_gite.html](http://www.labalaguere.com/tour_queyras_gite.html)

*Notre itinéraire permet de parcourir l'ensemble des 2 massifs qui compose le parc naturel régional : le Queyras Est frontalier avec l'Italie réputé pour ses hameaux et ses cols d'altitude, puis le Queyras Ouest où les incontournables chalets alpages de Clapeyto ou le col d'Izard sont parmi ses merveilles hivernales !*

*Nous vous emmenons également découvrir le splendide Cirque de Clausis et son refuge confortable à plus de 2500 m pour une inoubliable soirée en altitude au cœur de la montagne hivernale.*

*Votre guide expérimenté saura vous conduire dans les plus beaux endroits de son pays, vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire et le patrimoine local, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !*

## ■ PROGRAMME

---

### JOUR 1

Aiguilles (1450 m) - Saint Véran (2040 m)

Rendez-vous à 9h45 à l'hôtel « Les balcons de Combe Rousset » au village de Aiguilles.

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel puis départ pour une magnifique première journée où nous découvrons la forêt typique du Queyras, les hameaux remarquables de la vallée avant de gagner Saint Véran, la commune la plus haute d'Europe ! Après 350 m de dénivelés dans l'une des plus belles forêt de mélèzes de la région pour atteindre le versant ensoleillé de la vallée des Aigues, nous effectuons une superbe traversée en balcon avec des panoramas uniques vers Château-Queyras et son fort, vers la gorge du Guil et sur les nombreux sommets environnants. Nuit en chambre collective.

**Temps de marche : 5h30. Distance : 10km. Dénivelé : + 550m / - 150m.**

### JOUR 2

**En matinée : Saint Véran - Refuge de la Blanche (2500 m)**

Remontée tranquille le long du torrent de l'Aigue Blanche, avant de s'engager dans un superbe cirque de haute montagne dominé de pics à plus de 3000 m ! La vue est grandiose sur les sommets de la chaîne frontalière. Nous poursuivons tranquillement le long du vallon de la Blanche jusqu'au refuge blotti au bord de son lac glacé. **Temps de marche : 2h30. Distance : 6,5 km. Dénivelé : + 450 m / - 50 m**

**Dans l'après midi : Refuge - Col Blanchet (2897 m) ou col de Saint Véran (2844 m) en option**

Après une sympathique pause sur la terrasse plein sud du refuge, nous repartons sac léger vers l'un des cols frontaliers avec l'Italie ! Ceux qui préféreront se reposer dans l'ambiance douillette du refuge pourront également profiter d'un après midi de repos. Nous explorons ce fantastique site dominé par d'imposants sommets ou l'accès à ces cols d'altitude dégage une belle atmosphère de haute montagne. L'arrivée sur la crête offre un splendide panorama sur le Mont Viso (3840 m) et la chaîne des Alpes. La descente aux dernières lumières de l'après midi sous l'impressionnante face rocheuse de la Tête des Toillies (3175 m) alors que le refuge baigne déjà dans l'ombre du soir restera longtemps dans vos mémoires ! Nuit au refuge en dortoir.

**Temps de marche : 2h30. Distance : 3 km. Dénivelé : + 350 m / - 350 m**

*NOTA : le refuge de la Blanche étant fermé jusqu'à la fin du mois de janvier, durant cette période le jour 3 sera remplacé par la randonnée vers les Crêtes de Lamaron (2350 m) au départ de Saint Véran. Nous passerons alors 2 nuits dans le même hébergement au cœur du village de Saint Véran*

## **JOUR 3**

### **Refuge de la Blanche (2500 m) - Molines (1750 m)**

Le départ du refuge aux lueurs du lever de soleil est un véritable enchantement ! En balcon sous les sommets éclairés, une courte montée nous conduit facilement au col du Longet (2701 m) pour un splendide panorama où nous pouvons même apercevoir les sommets des Aiguilles d'Arve en Vanoise. Cette randonnée permet une exceptionnelle traversée en altitude au cœur du paradis blanc où l'on se perd pour quelques instants dans l'émerveillement. Magnifique descente dans la poudreuse du versant nord en direction de la vallée de l'Agnel et nuit dans la vallée de Molines. Nuit en chambre collective.

**Temps de marche : 5h30. Distance : 9,5km. Dénivelé : + 450m / - 650m.**

## **JOUR 4**

### **Molines (1750 m) - Montbardon (1505 m) - La Chalp d'Arvieux**

Journée de découverte des plus beaux alpages du Queyras où alternent clairières et forêts, ambiance « trappeur » garantie ! Magnifique traversée panoramique des alpages du Bûcher (2150 m) avec vue sur l'ensemble du Queyras, le Mont Viso, les sommets de la chaîne des Ecrins... Descente vers le petit hameau de Montbardon, accroché à la montagne et surplombant la gorge du Guil. Transfert au village de La Chalp d'Arvieux Nuit en chambre collective.

**Temps de marche : 6h. Distance : 9km. Dénivelé : + 550m / - 750m.**

## **JOUR 5**

### **Chalp d'Arvieux (1550 m) - Les Chalets de Clapeyto (2250 m) - Ville Vieille**

Cette randonnée se déroule dans le cadre grandiose des alpages de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité. Nous cheminons entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpages témoignent de la vie passée ! Une descente facile par la très belle « Combe la Roche » nous reconduit au petit hameau de Brunissard. Nuit en dortoir.

**Temps de marche : 5h30. Distance : 9km. Dénivelé : + 550m / - 550m.**

## **JOUR 6**

### **Ville Vieille (1380 m) - Aiguilles (1450 m)**

Selon la période de l'hiver, pour retourner au point de départ du séjour nous pourrons utiliser différents itinéraires. Le magnifique sentier de Compostelle qui parcourt en balcon l'adret de la vallée par les ruines du hameau et de l'église des Chalvet des Borels nous conduira sur les pas des pèlerins qui ont emprunté ce chemin à certaines époques. Mais la cembraie-mélèzein de Chanteloube offre également des ambiances trappeurs à la découverte des nombreuses traces d'animaux qui fréquente ces lieux tranquilles et sauvages.

Séparation à l'hôtel à Aiguilles vers 13h00

**Temps de marche : 3h. Distance : 9km. Dénivelé : + 400m / - 400m.**

Votre accompagnateur apportera toute son attention pour vous initier au plaisir de la nature enneigée, hors des sentiers battus. Les destinations de ces sorties sont données à titre indicatif.

Chaque semaine, nous varions les plaisirs en fonction des conditions météorologiques et de façon à ce que les personnes qui restent plusieurs séjours découvrent toujours de nouveaux sites. Avis à ceux qui veulent tout voir...

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## LES HAMEAUX DU QUEYRAS en hôtel

Programme en 6 jours - 5 nuits, pour plus d'information, nous consulter.

Code : [FR6QUEH](#)

## ■ INFOS PRATIQUES

---

### RENDEZ-VOUS

Le jour 1 à 09h45 à l'hôtel « Les Balcons de Combe Rousset » au village de Aiguilles

### FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour le samedi vers 13h00

### ACCÈS AU LIEU DE RV

#### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

##### En venant du nord :

Liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre.

Trains programmés en 2014 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](#).

Nota : attention, certaines propositions d'horaires par internet vous font passer par Aix en Provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier les accès par les gares de Valence ou de Grenoble.

##### En venant du sud :

Ligne Marseille-Briançon. De la gare au lieu de RDV Nous avons un partenariat avec 05voyageurs, organisme centralisant les déplacements sur notre territoire.

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières (compris dans le tarif de votre séjour) entre la gare et Aiguilles à 8h30, 16h50 et 18h. Les autres horaires sur réservation ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Nous vous invitons à consulter 05voyageurs lors de l'organisation de votre voyage au 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](#).

**Pour accéder au village de Aiguilles, nous vous envoyons par mail un bon de transport (compris dans le tarif de votre séjour) à votre nom afin d'utiliser la navette à l'heure de votre choix, le jour d'arrivée et de départ de votre randonnée (voir horaires sur le bon de transport).**

Si vous choisissez un horaire de navette régulier, il suffit de vous présenter avec ce bon de transport auprès du conducteur du bus.

Si vous choisissez un horaire de navette qui demande une réservation supplémentaire (horaire indiqué par un \* sur le bon de transport), vous devez confirmer votre réservation en téléphonant au 04 92 502 505 auprès de 05voyageurs car sans confirmation de votre part, la navette ne se présentera pas au rendez-vous.

### Si vous arrivez le matin du jour 1 en gare

Vous pouvez utiliser la navette régulière entre la gare et Aiguilles (départ devant la gare à 8h30 avec arrivée à Aiguilles à 9h20).

### Si vous souhaitez arriver la veille à Aiguilles

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

Si vous arrivez dans la journée en gare de Montdauphin-Guillestre et que votre navette est prévue en fin d'après midi, vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel LACOUR à 50 m de la gare et gagner à pied (en 30 minutes environ) le site de la forteresse de Mont-Dauphin classé récemment au patrimoine mondial de l'Unesco.

Possibilité d'arrivée en gare italienne de Oulx par TGV sur la ligne Paris-Turin.

En gare de Oulx, un car 05voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2014 : 10 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet de Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05voyageurs au 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com). Ensuite, depuis la gare de Briançon, le train vous permettra d'atteindre rapidement Montdauphin Guillestre (25 mn environ).

## ACCES EN VOITURE

### Par le nord :

Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun puis Guillestre.

Possibilité également d'emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave (Attention en cas de mauvais temps, cet itinéraire peut être soudainement fermé, veuillez consulter le répondeur « Etat des routes » au 04 92 24 44 44). Rejoindre ensuite Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras.

### Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

## Contact répondeur « Etat des routes »

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

## PETITS CONSEILS PRATIQUES

En cas de mauvaises conditions météo ou si vous préférez éviter la route de montagne qui conduit au Queyras, nous vous conseillons de déposer votre véhicule sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre (altitude 880 m) et d'utiliser le service de navettes comme les participants qui arrivent par le train.

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quelque soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diésel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras ou vous trouverez du carburant « grand froid ». Les propositions à bas coût du gasoil des supermarchés ou des stations services éloignées des montagnes sont rarement adaptées aux températures parfois fraîches des nuits en altitude !

## **PARKING**

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel durant le séjour ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillestre si vous préférez utiliser la navette 05voyageurs pour accéder au Queyras.

## **COMMENT REPARTIR**

### **Retour à la gare au départ de Aiguilles**

Nous avons un partenariat avec 05voyageurs, organisme centralisant les déplacements sur notre territoire.

Lorsque le retour jusqu'à la gare est compris dans votre séjour, nous vous envoyons par mail un bon de transport à votre nom pour prendre la navette à l'horaire de votre choix, le jour d'arrivée et de la fin de votre randonnée (voir horaires sur le bon de transport). Si vous choisissez un horaire de navette régulier, il suffit de vous présenter avec ce bon de transport auprès du conducteur du bus.

Si vous choisissez un horaire de navette qui demande une réservation supplémentaire (horaire indiqué par un \* sur le bon de transport), vous devez confirmer votre réservation en téléphonant au 04 92 502 505 auprès de 05voyageurs car sans confirmation de votre part, la navette ne se présentera pas au rendez-vous

### **Pour info, horaires des navettes hiver 2014 au départ de Aiguilles :**

13h35 en régulier, 16h40 sur réservation et 18h20 en service régulier et 20h10 sur réservation  
Horaires à vérifier pour l'hiver 2015 auprès de [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou 04 92 502 505  
Arrivée en gare de la navette : 55 minutes après le départ

### **Correspondances avec les trains (horaires 2014):**

Romans/Valence : 10h08 - 12h05 - 15h01 (connexions TGV)

Marseille : 8h24 - 13h09 - 18h23 (connexions TGV)

Grenoble : 10h08 - 12h05 (changement à Gap) - 15h32 - 18h23 (connexions TGV)

Valence ville : 10h30 (zones vacances) et 14h07 (connexions TGV)

Paris-Austerlitz (train couchettes) : 20h59 Certains de ces trains circulent périodiquement  
(Horaires 2014 à vérifier pour 2015 auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com))

## **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

Nous vous conseillons :

Dans le village de Aiguilles

- Hôtel\*\* Les balcons de Combe Rousset : 04 92 46 77 15 - 06 20 26 11 50
- Hôtel (en cours classement) et gîte d'étape : Yak Avenir : 09 50 08 66 04 - 06 82 34 10 38
- Chambres d'hôtes La P'tite Auberge : 04 92 46 81 60 - 06 26 16 10 39

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

6

## **GROUPÉ LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)**

13

## **NIVEAU**

randonnée sans difficulté technique. 5 à 6h de randonnée par jour environ, dénivelé entre 500 et 800 m.

Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne. Pas de difficultés techniques particulières. Marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, thermos...). L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquettes

Exceptionnellement, il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir

## **PORTAGE**

vous ne porterez que vos affaires de la journée. Bagages acheminés par minibus à chaque étape ; lors de la nuit en refuge, 1 sac collectif sera transporté.

## **ENCADREMENT**

par un accompagnateur en montagne spécialiste de la raquette à neige.

## **HÉBERGEMENT**

Pour ce circuit, nous vous proposons 2 formules d'hébergements

- la formule de base du séjour en gîte d'étape
- la formule chambre de 2 personnes selon les disponibilités au moment de la réservation (sauf pour la nuit en refuge du jour 3)

**La formule gîte d'étape :** les nuits s'organisent en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes et refuges) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

**La formule chambre de 2 personnes :** en fonction des disponibilités au moment de votre réservation, vous serez logés dans le même gîte que le groupe ou dans un autre hébergement proche. Les sanitaires peuvent être dans les chambres ou sur le palier. Jour 1 : chambre de 2 en gîte ou en auberge de montagne selon les disponibilités Jour 2 : nuit en refuge en petit dortoir, pas de possibilité de chambre Jours 3, 4 et 5 : chambre de 2 en gîte, en hôtel ou en chambre d'hôtes selon les disponibilités

## **REPAS**

Le repas du soir et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étapes est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux.

## **DÉPLACEMENTS**

en minibus.

## **TRANSPORT DES BAGAGES**

bagages transportés d'un hébergement à l'autre (sauf nuit en refuge) pendant que vous marchez. Un seul sac par personne (pas de valise) (12 kg maxi).

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

les frais d'inscription, les boissons et l'assurance (location de raquettes, bâtons incluse).

## **FORMALITES\_FT**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité, carte vitale. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

## **■ ÉQUIPEMENT**

---

### **CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT**

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps** : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

### **LES BAGAGES**

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.
- Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

### **LES VÉTEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 masque de ski (facultatif ; utile en cas de mauvais temps)
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de moufles chaudes de recharge à mettre au fond du sac (facultatif)
- des tee-shirts en matière respirante à manches longues (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches courtes
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche

- 1 pantalon de trekking solide et déperlant + 1 collant chaud ou caleçon long (type "Carline"). Ou bien 1 pantalon de montagne doublé (chaud). Combinaison de ski alpin à proscrire.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour. Pour la randonnée proscrire absolument les bottes ou après-skis.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- 1 duvet léger (chaud à 0°C)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels

- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.
- raquettes
- bâtons
- matériel de sécurité (DVA, pelles, sondes)

## AUTRES PRÉCISIONS

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## ■ EN SAVOIR PLUS...

---

### INFOSREGION

#### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Queyras, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Histoire et légendes du Queyras, visites des villages, rencontre avec les gens du pays seront des moments forts de votre séjour.

#### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco.

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

- représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),

- état de conservation des fortifications et authenticité,
- environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

## CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 36370T et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

## BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...). Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

**Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.**

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

### Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

### Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.

- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

### **Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %**

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## **CERTIFICATION ATR**

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;

- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
  - vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.
- Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Ce circuit est organisé en collaboration avec **Destinations Queyras**.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

