



Grèce

### Yakaramer aux Cyclades !



*Randonnées, baignades et kayak sur l'île des couleurs, la demeure d'Aphrodite !*

**8 jours - 7 nuits - 2 jours de marche et 3 jours de kayak**

■ Départ garanti à partir de 6

■ Séjour itinérant

■ Sans portage

■ Accompagné

■ En famille

Code voyage :  
**GR3MILO**



### Les points forts

- Milos, l'île des couleurs
- la découverte d'Athènes
- un combiné kayak de mer / randonnée facile
- un double encadrement lors des sorties en mer
- un séjour ouvert aux novices du kayak de mer



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[http://www.labalaguere.com/yakaramer\\_aux\\_cyclades.html](http://www.labalaguere.com/yakaramer_aux_cyclades.html)

*Yaka...ramer, yaka... marcher, yaka....plonger ! Outre les attraits archéologiques de Milos avec sa Venus (exposée au musée du Louvres), ce programme invite à la découverte d'une île aux roches multicolores, vestiges d'une époque volcanique. Les plages aux eaux limpides et turquoise appellent à la baignade et au kayak de mer. De jolis sentiers relient les petits ports de pêche colorés typiques et leurs tavernes, aux villages blanchis à la chaux et leurs ruelles sinueuses.*

## ■ PROGRAMME

---

### JOUR 1

Vol France / Athènes. Selon l'heure d'arrivée première approche de la ville.

### JOUR 2

Ferry du Piré pour Milos. Transfert pour le village de Triovasalos et installation en guest-house. Au départ de l'hébergement, nous partons à pied pour le petit port de pêcheurs, typique de Mandrakia, puis longeons la côte nord de l'île. La première baignade sera certainement à Sarakiniko, un des endroits les plus célèbres de l'île. La roche blanche tranche avec l'eau turquoise et extrêmement calme. En longeant toujours la côte, nous atteignons la crevasse de Papafragas. Retour en taxi à Triovasalos. Dîner à Triovasalos.

Temps de marche : 3h.

### JOUR 3

Nous partons avec les kayaks jusqu'au lieu donné de « Grandfather cave ». C'est ici que nous donnerons nos premiers coups de pagaie. Rapidement sous les conseils aguerris de votre accompagnateur kayak, vous prendrez rapidement confiance. Nous rejoignons pour le pique-nique, les anciennes mines de soufre et une des plus belles plage de l'île. Les couleurs de la roche et ses formations géologiques donnent la teinte du séjour ! Poursuite pour Palaeohori. Retour au logement. Petite marche (15 minutes) pour atteindre le joli village de Tripti, découvrir ses moulins à vent, avant de dîner sur place.

Temps de kayak : 3h.

### JOUR 4

Au départ de Pollonia, joli village de pêcheurs aux garages à bateaux colorés, nous partons pour une courte traversée et gagnons l'île de Kimonos, toute proche et sa côte sauvage. Les plages sont accessibles que par mer où après de longues heures de marche... Ce qui laisse peut de chance de croiser du monde sur ces plages paradisiaques. Le soir, nous dînerons au village de Plaka, à 15 mn de Triovasalos. Ce village aux ruelles et maisons blanches est interdit aux voitures. Balade pour rejoindre le « kastro », au soleil couchant, d'où on profite d'un magnifique point de vue sur les villages et la baie d'Adamas. Visite du village et dîner sur place.

Temps de kayak : 3h.

### JOUR 5

Transfert pour Adamas et journée de marche dans un paysage vallonné, plongeant dans la méditerranée à la découverte des villages de pêcheurs de Klima, Areti et Firapotamos. Nous visiterons également les vestiges d'un amphithéâtre et du lieu où a été découvert la Vénus de Milos. Retour à pied jusqu'à Triovasalos.

Temps de marche : 4 à 5h.

## JOUR 6

Route pour rejoindre la plage de Psathi. Journée splendide en mer, explorant un grand nombre de grottes. Nous atteindrons, la réputée arche de craie blanche de Kleftico pour le pique-nique. Accostage sur les roches blanches. Magnifique endroit pour plonger et observer les fonds marins (avec masque et tuba).

Temps de kayak : 3h.

## JOUR 7

Selon l'heure du bateau dernière balade sur l'île de Milos et embarquement pour Athènes. Découverte de l'Acropole et du musée.

## JOUR 8

Transfert aéroport et vol pour la France.

*Les horaires de ferries sont très variables d'une semaine à l'autre et peuvent même être annulés en fonction de l'état de la mer. Ainsi, la Balaguère et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.*

## ■ INFOS PRATIQUES

---

### DATES DE PROGRAMMATION

avril, mai, juin, juillet, août et octobre

### DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

6

### GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

### NIVEAU

4 à 6 heures de marche pendant 2 jours facile sans dénivelé.

3 à 4 heures de kayak par jour (2h le matin, baignades, balades et pique-nique et 2h l'après-midi) pendant 3 jours.

Pas besoin d'avoir déjà fait du kayak. Savoir nager. Kayak à 2 places (1 adulte et 1 enfant) ou canoë 1 personne.

### KAYAK :

3 balades à la journée. Nous choisissons les endroits où la mer est calme pour pratiquer le kayak. C'est pourquoi en fonction de l'orientation des vents, nous pourrions être amené à changer notre itinéraire pour votre confort. Si le vent est nord, les sorties se déroulent au sud et vis versa... Le temps à pagayer ne dépasse pas 3 heures par jour et généralement se déroule de la manière suivante : 1 heure à pagayer, stop baignade ; 1 autre heure à pagayer, stop pique-nique en bord de mer, balade pour ceux qui le souhaitent ; et retour 1 heure encore à pagayer. Nous sommes de retour aux environs de 17 heures à la guest-house. Le kayak de mer n'est pas plus difficile que la randonnée, simplement on fait plus travailler les bras que les jambes... Savoir nager est indispensable. Vous pourrez tester le kayak, une place ou deux places.

### RANDONNÉES :

2 marches de 3 à 5 heures. De niveau facile, sans dénivelé. Vous évoluez en bord de mer où l'intérieur des terres, entre maquis odorants, cultures en terrasse et sur des pistes (parfois goudronnées) et chemin. L'ombre peut se faire rare lors des randonnées, d'où la nécessité de bien supporter la chaleur. Un vent quasi permanent atténue en général la sensation de chaleur. Pas de portage autre que les affaires de la journée, (pique nique, eau, quelques affaires, de quoi se baigner).

## **EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)**

12

## **PORTAGE**

Uniquement les affaires de la journée.

## **ENCADREMENT**

Par accompagnateur de la Balaguère et un moniteur de kayak les jours de sortie en mer.

## **HÉBERGEMENT**

En hôtel à Athènes, et en guest-house à Milos, en chambres doubles ou triples.

L'hébergement est prévu en hôtel de catégorie moyenne à Athènes et en guest house sur Milos, dans le village de Triovasalos. Toutes les nuits se passeront en chambres doubles ou exceptionnellement triple. Le confort est parfois succinct, compensé par la chaleur de l'accueil, l'authenticité du cadre.

## **REPAS**

Les petits déjeuners seront pris directement à votre hébergement où dans un café à proximité. A midi, il s'agira de pique-niques sur le terrain. Le soir, vous dinerez dans des tavernes grecques, où vous pourrez découvrir les spécialités culinaires du pays. L'eau du robinet est déclarée potable sur toutes les îles. Les personnes facilement sujettes aux dérangements intestinaux pourront malgré tout prendre la précaution d'acheter de l'eau minérale.

## **DÉPLACEMENTS**

Sur Athènes, vous utiliserez les transports en communs.

Sur Milos, vous circulerez soit en voiture privée, soit en bus, soit en taxi.

Pour rejoindre Milos, nous utiliserons des ferries de taille et de vitesse variables selon la saison (de 2 à 5 heures de traversée). Mais cette traversée est aussi un moyen de découvrir les îles environnantes.

## **ORGANISATION**

Les rotations et horaires de ferry ne sont pas connus au moment de la rédaction de ce catalogue. Ainsi, nous pourrions être conduits à modifier légèrement l'itinéraire. Merci de vous reporter à la fiche technique.

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

- les repas à Athènes,
- les frais de transports à Athènes A/R,
- les boissons,
- les visites,
- les frais d'inscription,
- l'assurance.

## **BUDGET**

*compter sur place dépenser environ :*

- 15 € pour les visites

- 10 € par repas à Athènes
- 3 € un trajet en bus aéroport/centre ville

## **TRANSPORT AÉRIEN**

vols charters ou réguliers. Une convocation détaillée vous parviendra dix à quinze jours avant le départ. Suivant les cas, la rencontre avec votre accompagnateur se fera à l'arrivée à l'aéroport d'Athènes ou directement à l'hôtel.

## ■ **ÉQUIPEMENT**

---

### **LES BAGAGES**

- un grand sac de voyage contenant l'ensemble de vos affaires. (Attention au poids, il faut qu'il puisse être transportable à la main)
- un sac à dos (30 litres) qui vous servira de bagage à main pendant le voyage, et pour les balades de la journée.

### **LES VÊTEMENTS**

- un vêtement de pluie et un coupe-vent (cela peut éventuellement être le même vêtement)
- une tenue correcte et décontractée pour le soir
- une " petite laine " au cas où... (type veste polaire)
- des T. Shirts, un short, un pantalon léger
- un maillot de bain et serviette de baignade
- une casquette ou chapeau pour se protéger du soleil

### **LE MATÉRIEL À EMPORTER**

- des lunettes de soleil et de la crème solaire
- une gourde d'au moins un litre,
- un couteau pliant, bol, gobelet et couverts (pique-nique)
- des jumelles si vous en possédez,
- un appareil photo

### **LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE**

pour l'activité kayak :

- des kayaks « Rainbow », une place ou deux places
- des pagaies
- des gilets de sauvetage
- une jupe si besoin (à fixer sur le kayak)
- un sac imperméable à glisser dans le kayak

dans les hébergements :

- draps
- serviette de toilette

### **AUTRES PRÉCISIONS**

*Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement. Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg.*

## ■ **INFOS PAYS - GRÈCE**

---

**A. TRANSPORT AÉRIEN**

**B. FORMALITÉS**

**C. SANTÉ**

**D. VIE COURANTE**

**E. SÉCURITÉ**

**F. REPÈRES GÉOGRAPHIQUES**

**G. REPÈRES ÉCONOMIQUES**

**H. REPÈRES CULTURELS**

**I. UN COMPORTEMENT RESPONSABLE**

**J. LEXIQUE**

**K. EN SAVOIR PLUS...**

## ■ ASSURANCES

---

*Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.*

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,  
- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.

- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

### **Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %**

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

**Attention** : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

**Important** : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

## **■ CERTIFICATION ATR**

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;

- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

### EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.





CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

