



Islande

Islande, au pays des elfes et des trolls



Une randonnée en Islande à faire en liberté et en famille, sur les pas de Jules Verne, pour tressaillir et vibrer au rythme de la Terre !

12 jours - 11 nuits - 9 journées ou demi-journées de marche

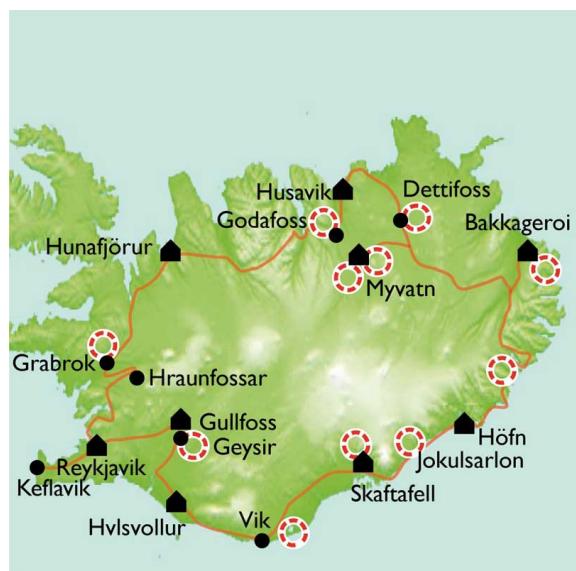
- Départ garanti à partir de 2
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté
- En famille

Code voyage :
IS2ELFF



Les points forts

- un logement en "dur" tous les soirs
- les cascades de Godafoss, Skogafoss et Gullfoss
- le nord et le secteur de Myvatn
- la découverte du glacier de Vatnajokull
- le lac glaciaire de Jokulsarlon
- le parc national de Skaftafell
- Geyser



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/islande_au_pays_des_elfes_et_des_trolls_liberte.html

Tel un « voyage au centre de la terre », cette évasion vous permettra de voir les paysages les plus spectaculaires de l'Islande. Austères déserts de lave contrastant avec le vert cru des mousses, plages de sable noir, massifs de lave pétrifiée, sources chaudes, solfatares et geysers à fleurs de roche, gigantesques cascades et fougueux torrents, icebergs flottants dans les eaux turquoise des lacs morainiques, volcans en sommeil ou actifs... L'Islande c'est aussi un territoire, une langue, une histoire... le pays des elfes et des trolls, la poésie et l'imaginaire se dissimulent derrière chaque élément de la nature.

■ PROGRAMME

JOUR 1

RDV à l'aéroport de Keflavik et transfert à Reykjavik. Logement en guest-house.

JOUR 2

Prise en main de la voiture et route vers le Nord. Marche au fjord Hvalfjörður pour découvrir la chute la plus haute d'Islande : Glymur. Poursuite au Nord-Ouest, pour d'autres chutes différentes : Hraunfossar, une suite de petites cascades s'étalant sur environ un kilomètre. L'eau ruisselle sous un champ de lave (le Hallmundarhaun) pour se jeter dans la rivière Hvítá. Vous traversez une zone agricole avant de rejoindre le cratère Grábrók puis le col de Holtavörðuhéiði. Nuit à Húnafjörður.

Temps de marche : 2h à 4h.

JOUR 3

Vous poursuivez par la route nationale 1 vers l'Est. En chemin visite de l'écomusée de Glaumbær, très intéressant où vous pourrez découvrir une ancienne ferme et comment les Islandais vivaient autrefois. Vous continuez vers la capitale du Nord : Akurøyri. Jolie ville avec un vieux quartier et un très beau jardin botanique. Au niveau de Húsavík, vous admirerez les plus célèbres chutes d'Islande, Góðafoss. Nuit à Húsavík ou dans les environs.

En option:

- Musée de Glaumbaer : ISK 1300/adulte, gratuit pour les moins de 15 ans
- Croisière aux baleines : 60 €/adulte, 30€/enfant 7-15 ans

Temps de marche : 3h à 4h.

JOUR 4

Vous parcourez la presqu'île de Tjörnes et aurez toute la journée pour découvrir les phénomènes étonnans du parc national de Jökulsárgljúfur. Un premier arrêt à Ásbyrgi. Cette gorge fut formée par le fleuve Jökulsá à Fjöllum qui la creusa en forme de fer à cheval. D'où la saga du cheval d'Odinn qui aurait mis pied à terre et y aurait laissé une empreinte. Ensuite, marche à Vesturdalur le long de splendides et impressionnantes formations basaltiques. Une autre balade vous conduit à la cascade de Dettifoss, la plus puissante cascade d'Islande et d'Europe (100 m de large et 45 m de haut). Logement dans les environs de Myvatn.

Temps de marche : 4h à 5h.

JOUR 5

La région de Myvatn est connue pour les phénomènes volcaniques et les nombreuses espèces de canards présents sur le lac. Marche pour atteindre le haut du volcan de Krafla et observer son cratère. Découverte des immenses champs de lave ; des solfatares de Námaskarð ; du cratère explosif de Hverfjall ou des bizarres formations volcaniques de Dimmuborgir et du lac avec ses 15 différentes espèces de canards. Nuit au même logement.

En option:

- Bains thermaux de Myvatn : ISK 3500/adulte, ISK 1200/enfant 12-15 ans, gratuit en dessous de 12 ans

Temps de marche : 3h à 7h.

JOUR 6

Vous partez aujourd'hui vers le "désert" de Möðrudalsöræfi pour rejoindre Egilsstaðir au Nord. Randonnée pour Stóruröd, magnifique petit lac de couleur exceptionnelle d'où émergent de gros blocs de pierre. Nous sommes aux pieds des impressionnantes montagnes de Dyrfjöll. Nuit dans le petit village de Bakkagerði entouré des montagnes rhyolithiques.

Temps de marche : 3h à 4h.

JOUR 7

Randonnée exceptionnelle pour découvrir les fjords de l'Est, entre montagnes basaltiques, longues vallées, alternant plage de sable noir et côte rocheuse. Cette côte est interrompue de petits villages de pêcheurs. Poursuite vers Djúpivogur. Nuit dans les environs de Höfn.

Temps de marche : 3h à 4h.

JOUR 8

En poursuivant la route principale vers l'Ouest, vous longez l'énorme glacier du Vatnajökull avec ses langues glaciaires, jusqu'au lac de Jökulsarlón. Magnifique lac encombré d'icebergs provenant du glacier Breiðamerjökull. Une petite randonnée le long du lac jusqu'à la plage noire vous fera profiter de ce paysage de toute beauté (l'Océan est à moins de 200 m !). Court transfert jusqu'au cap Ingólfshöfði (pour ceux qui le souhaitent) afin d'observer les milliers d'oiseaux marins et particulièrement les macareux qui colonisent les falaises. Nuit dans les environs de Skaftafell.

En option :

- Excursion au cap d'Ingólfshöfði : ISK 6900/adulte, ISK 1500/enfant de 6-16 ans.

JOUR 9

Une journée de marche au départ de Skaftafell dans le parc national de Vatnajökull.

Découverte de la cascade de Svartifoss et de Skaftafellsheiði. Le promontoire rocheux de Skaftafellsheiði est l'une des rares zones non glaciaire du parc, accessible même si l'on n'est pas alpiniste. Il est abrité par deux des nombreux glaciers qui font partie du Vatnajökull : l'Öræfajökull à l'Est et le Skeiðarárjökull à l'Ouest, créant un microclimat étonnamment doux à ces latitudes. On sent une nette différence avec les localités voisines. La nature s'y montre sous un jour grandiose avec des langues glaciaires descendant jusqu'à la plaine. Des torrents dévalent en cascade les pentes boisées et fleuries en été. Éventuellement, marche jusqu'au sommet du Kristinartindar, pour ceux qui le souhaitent pour un beau panorama sur les langues glaciaires de Vatnajökull, le sommet le plus haut Hvannadalshnúkur (2110m). Nuit en même endroit à Skaftafell.

En option :

- Marche sur le glacier : ISK 8900/adulte, ISK 5700/enfant de 8-15 ans (à réserver la veille).

Temps de marche : 4h à 7h. Dénivelé : + 300 à 1100m.

JOUR 10

Découverte de la côte sud, la presqu'île de Dyrhólaey, le village de Vík, les cascades de Seljalandsfoss et Skógarfoss.

Route vers l'Ouest le long de la côte sud. Vous traverserez l'un des plus grands champs de lave du monde, et observerez une mousse fragile dans cette région aride, au Sud-est de Myrdalsjökull. Vous arrivez à Vík, capitale de la laine islandaise, en raison des nombreux troupeaux de moutons dans le secteur. Vík est également connue pour sa plage de sable noir, sa superbe église ainsi que la presqu'île de Dyrhólaey. Cette falaise abrite des macareux moine (zone protégée et fermée en mai et juin car les oiseaux viennent y nicher). En chemin, vous pourrez encore vous ébahir devant les cascades de Seljalandsfoss et Skógafoss. La rivière Skógá se jette de ces falaises et tombe de 62 mètres en formant une chute d'une largeur de 25 mètres, Skogafoss. Cette cascade est l'une des plus célèbres et des plus visitées du pays. La suivante, Seljalandsfoss tient sa particularité à la possibilité de passer derrière et ainsi d'admirer la chute différemment et de la rendre plus impressionnante.

Nuit dans les environs de Hvolsvöllur.

Temps de marche : 4h à 5h.

JOUR 11

Parc national de Þingvellir - Geysir - Gullfoss.

Vous consacrerez cette journée à l'exploration des sites réputés du pays qui expriment encore la grandeur, la force et la majesté de la nature. Geysir, d'où la dénomination d'un geyser jaillissant de la Terre. Tout près l'énorme cascade de Gullfoss (chute d'or) sera l'ultime mais tout aussi sublime cascade du séjour. Poursuite pour le parc national de Þingvellir. Le paysage et l'ambiance sont tout à fait inattendus : autour du grand lac de Thingvallavatn, s'étend à perte de vue une vaste plaine verdoyante. Idéal pour un pique-nique tranquille, le site est un point de départ très commode pour de belles promenades. Hébergement en guest-house à Reykjavík.

Temps de marche : 2h à 3h.

JOUR 12

Reykjavík.

Petit-déjeuner, temps libre et transfert à l'aéroport de Keflavík. Vol.

La Balaguère et notre correspondant sur place, se réservent le droit, pour des raisons météos, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

■ INFOS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

de mai à septembre

RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Reykjavik.

FIN DU SÉJOUR

A l'aéroport de Reykjavik.

ACCÈS AU LIEU DE RV

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

2

NIVEAU

En général randonnées faciles de 2 à 5h, possibilité de réduire ou rallonger les étapes. Terrains très variés.

EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)

6

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur. Un accueil (en face à face ou téléphonique) et une assistance sur place sera assuré en français.

HÉBERGEMENT

2 nuits à Reykjavik en guesthouse ; en chambre double ou twin ou en dortoir le reste du temps, dans des fermes, refuges ou écoles.

Pour les nuits à Reykjavik, vous serez logé en chambre double, avec une salle de bain à partager. Lits faits. Le petit-déjeuner est compris.

Lors des autres nuits, vous serez logé en chambre double ou dortoir, avec des salles de bains à partager et sans petit déjeuner.

REPAS

Les repas sauf les petits-déjeuners à Reykjavik ne sont pas compris. Ensuite lors de votre périple, vous cuisinerez vos repas, dans les logements ou vous passerez la nuit. Vous préparez également vos pique-niques de midi. Nous vous remettrons un caisse comprenant le matériel de cuisine.

DÉPLACEMENTS

Voiture de location de catégorie différente selon le nombre de personnes.

Il est prévu une voiture :

- de catégorie A (type Toyota Yaris 5 places) base 2 à 3 personnes.
- de catégorie B (type Toyota Auris 5 places) base 4 personnes. (coffre normalement suffisant à condition d'être raisonnable)

ORGANISATION

Vous serez accueillis par un guide francophone. Il vous aidera à récupérer votre voiture de location et vous présentera la destination. Voiture adaptée au nombre de personne avec un kilométrage illimité. Pas besoin de véhicule 4X4.

LE PRIX COMPREND

- 2 nuits en guesthouse avec le petit-déjeuner,
- 9 nuits en "dur" (refuge, école, ferme),
- la location d'une voiture (catégorie adaptée au nombre de personnes) avec assurance et kilométrage illimité,
- l'accueil aéroport et retour,
- un accueil francophone,
- une caisse comprenant le matériel de cuisine,
- un carnet de voyage.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol,
- tous les repas (sauf les petits déjeuners en guesthouse),
- les excursions optionnelles,
- les entrées dans les sites,
- les boissons,
- le carburant,
- le conducteur supplémentaire,
- le réhausseurs pour les enfant,
- les frais d'inscription,
- l'assurance voyage.

CONTENU POCHE VILLE VOYAGE

Dans les 15 jours précédents le départ, mais après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant un voucher pour récupérer votre voiture de location ainsi que pour la première nuit de votre séjour.

Nous vous remettrons également avant votre départ des étiquettes pour vos bagages, une fiche pratique et un petit guide de voyage. A votre arrivée sur place le reste des documents vous sera remis (carte, topos, autres vouchers....)

■ ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

- un grand sac de voyage à roulettes contenant l'ensemble de vos affaires. (Attention au poids, il faut qu'il puisse être transportable à la main)
- un sac à dos (30 litres) qui vous servira de bagage à main pendant le voyage, et pour les balades de la journée.

LES VÉTEMENTS

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- Chaussures de randonnée résistantes tenant bien à la cheville,
- semelles vibram
- Tennis pour les étapes du soir
- Sandales plastiques (passage de gués)
- Veste en duvet ou polaire chaude (pour le bivouac)
- Tenue de pluie et coupe vent efficace haut et bas
- Si vous avez un ciré marin (veste et pantalon), c'est très pratique. Il suffira de protéger les affaires du sac à dos dans un sac plastique.
- Bonnet et gants,
- chapeau ou foulard
- Chemises ou sweat-shirts
- Fourrure polaire ou pull-over chaud
- Pantalon de randonnée en toile confortable (pas de Jeans trop serrés).
- T-shirts,
- sous-vêtements synthétiques longs
- Chaussettes

- Maillot de bain

LE MATERIEL A EMPORTER

- lunettes de soleil d'excellente qualité,
- crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- lunettes de vue de rechange en cas de chute et donc de casse
- serviettes de toilette
- drap de bain
- sac de couchage (0° - 10° - Il n'y a pas de couvertures dans les hébergements)
- couteau de poche,
- gourde d'un litre,
- lampe électrique ou frontale (à partir du mois d'août)
- nécessaire de toilette léger,
- sacs plastiques pour protéger vos affaires dans le sac.

Facultatif:

- des bouchons d'oreille, contre les ronflements,
- 1 ou 2 bâtons télescopiques des jumelles pour observer les oiseaux,
- un appareil photo.

LA PHARMACIE

- une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large, contre les ampoules et pour tout traumatisme. On trouve également en pharmacie « la double peau » qui soulage beaucoup en cas d'ampoules.
- vos médicaments habituels (vitamine C, polyvitamines, médicaments contre la douleur ; aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (Diarsed, Imodium...) + antiseptique intestinal (Intétrix, Ganidan..); traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale); pommade anti-inflammatoire ; collyre (poussière, ophtalmie) ; jeu de pansements, adhésifs + compresses désinfectantes ; des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

remis sur place :

- couverts,
- bols et assiettes,
- matériel de cuisine collectif (casseroles)
- réchaud,
- torchons etc...

AUTRES PRÉCISIONS

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg. Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

■ INFOS PAYS - ISLANDE

A. TRANSPORT AÉRIEN

B. FORMALITÉS

C. SANTÉ

D. VIE COURANTE

E. SÉCURITÉ

F. REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

G. REPÈRES ÉCONOMIQUES

H. REPÈRES CULTURELS

I. UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

J. LEXIQUE

K. EN SAVOIR PLUS...

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour **la perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « **Vers un Tourisme Responsable** » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

