



Sri Lanka

Ex-Ceylan en famille !



La douceur... du climat, des habitants, des paysages et des randonnées ; les éléphants ; le patrimoine bouddhiste et les baignades font du Sri Lanka une destination idéale pour un premier voyage en Asie en famille.

**12 jours - 11 nuits - 9
jours de découverte**

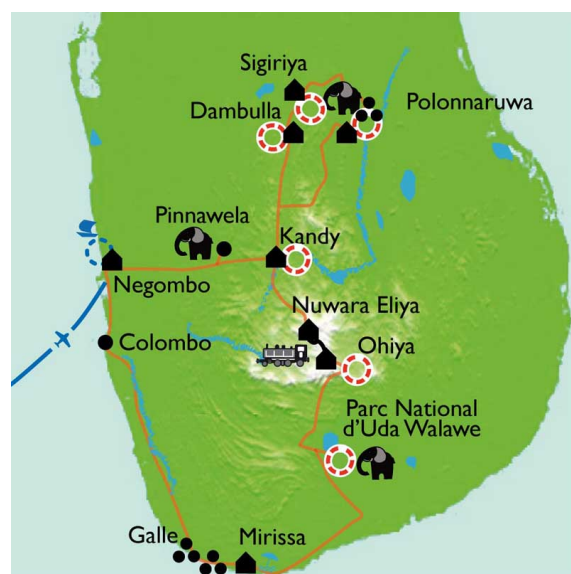
- Départ garanti à partir de 5
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné
- En famille

Code voyage :
LK3CEYL



Les points forts

- le site de Polonnaruwa à vélo
- les éléphants de Pinnawela
- la découverte de la ville de Galle
- les jolies plages du Sud de Mirissa en fin de séjour la pension complète lors du séjour



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

http://www.labalaguere.com/randonnee_famille_sri_lanka.html

*Du thé vert, aux éléphants, du vélo à Polonnaruwa, du tuc-tuc à Nuwara Eliya, des baignades dans l'Océan, de la randonnée sur le Rocher du Lion... il faudra une mémoire d'éléphant pour se souvenir de tout ! L'île « resplendissante » comme son nom l'indique est un **hymne à la nature**, avec une végétation tropicale, on y parcourt des **rizières**, des **plantations de thé**, des montagnes, des rivières, des **plages au sable blond** et bordées de **cocotiers**... Ainsi nous découvrons à dos d'éléphant, à pied, à vélo ou en train cet environnement et un patrimoine bouddhiste vieux de 2000 ans, classé au patrimoine mondial de l'humanité.*

■ PROGRAMME

JOUR 1

Vol de Paris à Colombo. Nuit à bord.

JOUR 2

Aéroport / Negombo

Arrivée à l'aéroport de Colombo et accueil. Transfert à l'hôtel. Dans l'après-midi excursion en bateau d'environ environ 3h. Nous traversons les réserves naturelles aux terres marécageuses, riches en flore et faune endémique. Nous observons également la vie quotidienne dans les rizières et les différents habitats des pêcheurs et fermiers. Nous pourrions probablement observer également nombre de poissons d'eau claire. Retour au coucher du soleil. Nuit à l'hôtel Sunset Beach.

JOUR 3

Negombo / Pinnawela / Dambulla

Dans la matinée, départ en véhicule en direction de Pinnawela. Visite de l'orphelinat des éléphants de Pinnawela. Nous découvrons comment sont nourris les éléphanteaux et assisterons au bain dans la rivière. Ces éléphants sont adoptés suite à la déforestation causée par les projets de développement ou suite à l'abandon de leurs parents. Dans l'après-midi, balade à pied dans les environs. On y observe les activités des habitants de cette région, un temple bouddhiste etc. Lors de cette marche dans les rizières nous commencerons à apercevoir au loin les montagnes où poussent les plantations de thé. Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 2 à 3h.

JOUR 4

Dambulla / Sigiriya ou Giritale

En début de matinée, ascension du fameux rocher du lion à Sigiriya considéré comme la 8e Merveille du monde moderne. Visite de la forteresse de Sigiriya datant du 5e siècle qui surplombe la vallée environnante de 200 m (classée par l'Unesco depuis 1982). au retour, nous aurons la possibilité de visiter une fabrique de batiks. Dans l'après-midi, arrêt à Habarana pour faire une promenade à dos d'éléphant dans la campagne : une expérience unique et une bonne partie de rigolade en famille. Fin d'après-midi libre à l'hôtel ou chez l'habitant.

Temps de marche : 3h.

JOUR 5

Polomaruwa / Matale / Kandy

Dans la matinée, visite du site archéologique à Polonnaruwa. Cette ville succéda au Xe siècle à Anuradhapura dans le rôle de capitale. Elle ne le fut que pendant deux siècles, mais ses vestiges s'étendent sur 15 km² et figurent au patrimoine de l'Unesco depuis 1982. Nous parcourons le site à vélo sur des pistes ; parmi les ruines, longeant les rizières, par des chemins de brousse et le long du barrage de Parakkrama Samudraya ; pour visiter différents sites historiques et d'intérêt culturel. Puis la journée se poursuit pour Kandy via Elehera et Bakamuna par une route en graviers bordée par des rizières, des petites maisons. En route, nous ferons un arrêt, pour visiter un jardin d'épices. On y découvre la citronnelle, la cannelle, le gingembre, le cacao et diverses autres épices.

Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danses et musiques traditionnelles. Puis direction pour le temple de la Dent e Bouddha, pour la cérémonie du soir. Nuit à l'hôtel.

Temps de vélo : 2 à 3h.

JOUR 6

Jardin de Peradeniya / Kandy

Visite du jardin botanique de Peradeniya, le plus grand parc en Asie à 5 km de Kandy. Il a été conçu en 1370 et avant l'arrivée des Anglais, c'était un parc royal. Aujourd'hui c'est le jardin botanique le plus vaste du Sri Lanka, couvrant 60 ha aménagés dans une boucle de la Mahaweli Ganga. Il habrite, entre-autre, une superbe collection d'orchidées et une belle allée de palmiers plantés en 1950. On y découvre également : des arbres à boulets de canon, des palmistes, des palmiers à cocos de mer dont chaque fruit pèse de 10 à 20 kilos, des bambous géants, des arbres à caoutchouc d'Assam, un arbre à saucisses (*Kigelia pinnata*)... De retour à Kandy, nous prendrons un peu de temps, pour parcourir la ville. Retour à l'hotel pour profiter de la piscine et/ou d'un massage ayurvédique (à régler sur place). Nuit à l'hôtel.

Temps de marche : 2h dans le parc.

JOUR 7

Kandy / Nuwara Eliya

Départ pour Nuwara Eliya. La route commence à s'élever et on peut apercevoir les premiers « jardins » de thé. En route, visite de différentes plantations de thé et arrêt à une fabrique où l'on vous expliquera les divers procédés nécessaires à l'élaboration du thé, puis dégustation. Balade dans cette petite ville de montagne. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8

Nuwara Eliya / Uda Walawe

Dans la matinée, départ en "tuk-tuk" vers la gare ferroviaire de Nanu Oya (sous réserve de modification des horaires). À 10h le train démarre. Nous voyagerons dans un train local pour découvrir un nouveau moyen de transport au Sri Lanka. Le train sillonne des vallées de thé et longe de multiples chutes d'eau : une expérience extraordinaire ! Arrivée en gare de Ohiya à 12h. Balade dans les environs de Ohiya, un très joli village au cœur des plantations de thé. Continuation par véhicule. Nous poursuivons ensuite vers le parc d'Uda Walawe. Installation à l'hôtel à Embilipitiya. En fin d'après-midi, safari en jeep dans le parc national d'Uda Walawe pour observer les animaux sauvages : éléphants, buffles, mangoustes, renards, varans, crocodiles, et occasionnellement des léopards à la lumière rasante de fin de journée. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9

Uda Walawe / Mirissa.

Dans la matinée, nous prenons la direction du sud-ouest pour rejoindre le sud et les jolies plages frangées de cocotiers de Mirissa. Après-midi libre sur la plage.

JOUR 10

Mirissa / Galle / Mirissa

une belle journée pour découvrir le sud de l'île et notamment la ville de Galle, avec ses ruelles coloniales, son phare pointant sur l'Océan Indien. Nous en profiterons pour découvrir le village d'Ahangama. Les pêcheurs s'accrochent à des pilotis en plein mer de manière typique et tout à fait original. Retour à Mirissa en début d'après-midi, pour profiter de la plage.

JOUR 11

Mirissa : observation des baleines ou plage.

Temps libre dans la matinée pour vous organiser, si vous le souhaitez, une sortie en mer pour observer les baleines (environ 60 à 80€/personne à régler sur place).

Transfert pour Negombo, à proximité de l'aéroport, afin de réduire le temps de transfert le lendemain ou dans la nuit.

JOUR 12

Transfert aéroport et vol pour Paris.

La Balaguère et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

■ INFOS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

toute l'année

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

5

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

NIVEAU

Marche : 2 jours de randonnées non consécutives de 2 à 3 heures, et des balades lors des autres journées de 1 à 2 heures alternant visites et déplacements.

Vélo : 2 à 3 heures sur terrain plat.

Eléphants : 2 heures de balades à dos d'éléphants.

Jeep : une sortie en fin de journée de 2 à 3 heures.

Bateaux : 1 ou 2 sorties selon options.

EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)

7

PORTAGE

Uniquement les affaires de la journée.

ENCADREMENT

Guide sri lankais francophone.

HÉBERGEMENT

En hôtels confortables ou en guest house, en chambre double, 1 à 2 nuits dans l'avion.

REPAS

Déjeuner sous forme de pique-nique. Les dîners seront pris à l'hôtel ou dans la guest-house où vous passerez la nuit.

DÉPLACEMENTS

Transport en minibus climatisé. En train (de Nanu Oya à Ohiya).

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

- les déjeuner des J2 et J12 selon vos heures de vol,
- les boissons,
- les pourboires d'usage,
- les frais de visa,
- les entrées dans les sites (facturées au moment de l'inscription),
- les activités optionnelles,
- les frais d'inscription,
- l'assurance.

■ ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

- un petit sac à dos (30 à 40 l) pour les affaires de la journée et comme bagage à main durant les transports
- un sac de voyage ou sac marin

LES VETEMENTS

- une paire de chaussures de marche légères
- une paire de chaussures légères pour le soir à l'étape et en ville type sandales
- un pull léger ou une fourrure polaire fine
- une cape de pluie ou une veste imperméable
- des affaires de rechange (T-shirts, pantalons de toile légers, bermudas...)
- un maillot et une serviette de bain
- des lunettes de soleil
- un chapeau

LE MATERIEL A EMPORTER

- de la crème solaire
- une gourde d'un litre minimum + des pastilles type Micropur
- un couteau pliable
- une lampe de poche ou frontale avec piles et ampoule de rechange
- de la crème anti-moustique (corps et vêtements)
- vos affaires de toilette

LA PHARMACIE

- une petite pharmacie personnelle : élastoplast, désinfectant, gaze stérile, aspirine ou paracétamol, seconde peau (Compeed, Spenco), traitement antipaludéen, micropur etc...,

AUTRES PRÉCISIONS

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg.

Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

■ INFOS PAYS - SRI LANKA

A. TRANSPORT AÉRIEN

B. FORMALITÉS

C. SANTÉ

D. VIE COURANTE

E. SÉCURITÉ

F. REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

G. REPÈRES ÉCONOMIQUES

H. REPÈRES CULTURELS

I. UN COMPORTEMENT RESPONSABLE

J. LEXIQUE

K. EN SAVOIR PLUS...

■ ASSURANCES

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons qu'une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance rapatriement et pas l'annulation de votre voyage, et ce, à condition d'avoir utilisé cette carte pour payer l'intégralité du voyage.

Nous vous proposons 3 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation simple à 2,5 %

Cette assurance permet le remboursement des sommes engagées (à l'exclusion des frais d'inscription et du coût de l'assurance) en cas d'**annulation** liée à l'une des causes ci-après : **accident grave, maladie ou décès** de l'assuré, de son conjoint ou de l'accompagnant, ainsi que de certains membres de leur famille.

Forfait N°2 : assurance annulation simple ET assistance/rapatriement à 3,7 %

Cette assurance permet, en plus des garanties décrites dans le forfait N°1,

- de profiter de **prestations d'assistance** en cas de maladie ou blessure au cours du voyage ainsi que la **prise en charge de votre rapatriement** à votre domicile si nécessaire.
- d'être remboursé au prorata temporis (hors frais de transport et avec un délai de carence) en cas d'**interruption de séjour** suite à un accident, au décès d'un proche ou à certains sinistres.

Forfait N°3 : forfait "super multi-risques" : 4,8 %

Cette assurance propose, en plus des garanties décrites dans les forfaits N°1 et N°2,

- une garantie annulation plus étendue avec le remboursement des sommes engagées (déduction faite d'une franchise) en cas d'**annulation pour toute cause justifiée** y compris le **départ impossible** lié à un cas de force majeure
- la prise en charge d'une partie des frais sur place en cas de **retour impossible** lié à un cas de force majeure
- un dédommagement (plafonné) pour la **perte, le vol ou la destruction de bagages**
- le paiement d'une indemnité pour un **retard de livraison de bagages** de plus de 48H

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi. Veuillez le lire attentivement pour connaître les exclusions au contrat, les montants des franchises, les formalités de déclaration. Emportez ce document avec vous lors de votre voyage. La durée de validité de toutes les garanties correspond aux dates de voyage indiquées sur la facture et ne s'applique qu'aux prestations vendues. Pour les départs et les retours différés, nous consulter.

Attention : si vous souscrivez uniquement le contrat N° 1 (assurance annulation simple), cela signifie que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer lors de votre inscription le nom de votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Important : Si vous devez utiliser l'assistance en cours de voyage, vous devez impérativement obtenir l'accord préalable d'Europe Assistance avant de prendre toute initiative ou d'engager toute dépense en téléphonant au : 33 1 41 85 85 85 et en rappelant le n° de contrat . 58 662 860.

■ CERTIFICATION ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

La certification « Vers un Tourisme Responsable » nous a été décernée en **septembre 2009** par l'AFNOR certification.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. La certification impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;

- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui se trouve dans votre dossier voyage et qui vous accompagnera dans cette démarche. Plus d'informations sur la certification ATR sur www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère Route du Val d'Azun, BP3 F 65403 Arrens-Marsous cedex

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, Faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

